

Jedálny lístok

od 05.02.2018 do 10.02.2018

Pondelok 5.2.	Desiata	20.013	Krém jogurtový s tvarohom a banánom A: 07	A: 135 C: 205	B: 205 D: 205
		03.015	Sladké pečivo - vianočka A: 01		
	Obed MŠ	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.039	Moravský bravčový vrabec A: 01	A: 76/36/40 C: 108/48/60	B: 92/42/50 D: 124/54/70
		18.009	Kapusta kyslá dusená	A: 110 C: 160	B: 130 D: 200
		16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
	Obed ZŠ	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.039	Moravský bravčový vrabec A: 01	A: 76/36/40 C: 108/48/60	B: 92/42/50 D: 124/54/70
		18.009	Kapusta kyslá dusená	A: 110 C: 160	B: 130 D: 200
		16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
	Olovrant	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.033	Nátierka oškvarková A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 6.2.	Desiata	02.118	Nátierka z tofu syra so šunkou A: 06,07	A: 20 C: 28	B: 23 D: 34
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.016-1	Mlieko karamelové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A: 180/12/ C: 220/15/	B: 200/13/ D: 250/18/
		13.015	Karfiol zaprávaný so syrom a smotanou A: 01,07,08	A: 110 C: 185	B: 150 D: 220
		16.019	Zemiaková kaša I. A: 07	A: 120 C: 260	B: 200 D: 320
		24.086	Šalát z hlávkovej kapusty s kivi	A: 65 C: 95	B: 95 D: 115
	Obed ZŠ	01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A: 180/12/ C: 220/15/	B: 200/13/ D: 250/18/
		13.015	Karfiol zaprávaný so syrom a smotanou A: 01,07,08	A: 110 C: 185	B: 150 D: 220
		16.019	Zemiaková kaša I. A: 07	A: 120 C: 260	B: 200 D: 320
		24.086	Šalát z hlávkovej kapusty s kivi	A: 65 C: 95	B: 95 D: 115
	Olovrant	01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 7.2.	Desiata	02.001	Anglické chlebíčky A: 01,03,07	A: 70 C: 110	B: 90 D: 140
		01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/11/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		09.006	Kurací paprikáš A: 01,07	A: 116/36/80 C: 158/48/110	B: 142/42/100 D: 174/54/120
		16.001	Cestoviny prílohové A: 01	A: 120 C: 165	B: 140 D: 185
		02.090	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
	Obed ZŠ	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/11/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		09.006	Kurací paprikáš A: 01,07	A: 116/36/80 C: 158/48/110	B: 142/42/100 D: 174/54/120
		16.001	Cestoviny prílohové A: 01	A: 120 C: 165	B: 140 D: 185
	Olovrant	02.090	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.008	Nátierka cibulová A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.009	Čaj čierny	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Štvrtok 8.2.	Desiata	02.052	Nátierka tvarohová s džemom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90

Jedálny lístok

od 05.02.2018 do 10.02.2018

Piatok 9.2.	Obed MŠ	01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.055	Polievka krúповá s údeným mäsom A: 01,06,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		06.074	Španielsky vtáčik A: 01,03,10	A: 103/43/60 C: 139/59/80	B: 128/53/75 D: 155/65/90
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
	Obed ZŠ	01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.055	Polievka krúповá s údeným mäsom A: 01,06,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		06.074	Španielsky vtáčik A: 01,03,10	A: 103/43/60 C: 139/59/80	B: 128/53/75 D: 155/65/90
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
	Olovrant	01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 C: 100	B: 85 D: 130
		01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Desiata	02.056	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiata A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.013-1	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.065	Polievka paradajková A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.003	Cestovina A: 01	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A: 75 C: 100	B: 90 D: 115
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
	Obed ZŠ	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.065	Polievka paradajková A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.003	Cestovina A: 01	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20
		10.003	Karbonátok z rybieho filé vyprážaný A: 01,03,04,07	A: 75 C: 110	B: 90 D: 120
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
	Olovrant	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.020	Nátierka karfiolová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.008	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok
03	Vajcia
04	Ryby
06	Sója

07	Mlieko
08	Orechy
09	Zeler
10	Horčica