

Jedálny lístok

od 09.04.2018 do 13.04.2018

Pondelok 9.4.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.027	Polievka hovädzia A: 09	A: 180/36/ C: 220/44/	B: 200/42/ D: 250/54/
		04.003	Cestovina - rezance A: 01		
		18.012	Omáčka kôprová A: 01,07	A: 110 C: 130	B: 120 D: 150
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		21.004	Kiwi	A: 90 C: 150	B: 150 D: 200
	Obed ZŠ	05.027	Polievka hovädzia A: 09	A: 180/36/ C: 220/44/	B: 200/42/ D: 250/54/
		04.003	Cestovina - rezance A: 01		
		18.012	Omáčka kôprová A: 01,07	A: 110 C: 130	B: 120 D: 150
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		21.004	Kiwi	A: 90 C: 150	B: 150 D: 200
	Olovrant	02.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.009	Čaj čierny	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 10.4.	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiata A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.016	Opekaný chlieb. pečivo A: 01	A: 7 C: 9	B: 9 D: 12
		12.008	Čevabčiči A: 01,10	A: 45 C: 65	B: 55 D: 90
		16.038	Zemiaky varené s maslom II. A: 07	A: 120 C: 210	B: 150 D: 250
		24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C: 27	B: 18 D: 40
	Obed ZŠ	21.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		05.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.016	Opekaný chlieb. pečivo A: 01	A: 7 C: 9	B: 9 D: 12
		12.008	Čevabčiči A: 01,10	A: 45 C: 65	B: 55 D: 90
		16.038	Zemiaky varené s maslom II. A: 07	A: 120 C: 210	B: 150 D: 250
	Olovrant	24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C: 27	B: 18 D: 40
		21.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.088	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.085	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A: 100 C: 150	B: 130 D: 195
		01.064	Detský ovocný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
Streda 11.4.	Obed MŠ	06.060	Námornícke mäso A: 03	A: 64/34/30 C: 116/46/70	B: 100/40/60 D: 132/52/80
		16.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195
		02.092	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	06.060	Námornícke mäso A: 03	A: 64/34/30 C: 116/46/70	B: 100/40/60 D: 132/52/80
		16.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195
		02.092	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.068	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
	Olovrant	03.007	Chlieb na desiata A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou A: 01		
Štvrtok	Desiata				

Jedálny lístok od 09.04.2018 do 13.04.2018

12.4.	Obed MŠ	01.013-1	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		07.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A: 76/36/40 C: 108/48/60	B: 92/42/50 D: 124/54/70
		16.020	Zemiaková kaša II. A: 07	A: 120 C: 260	B: 200 D: 320
		24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
	Obed ZŠ	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		07.038	Horehronský rezeň A: 01,03,07	A: 120 C: 120	B: 105 D: 135
		16.020	Zemiaková kaša II. A: 07	A: 120 C: 260	B: 200 D: 320
		24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
	Olovrant	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.014	Nátierka džemová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.015	Sladké pečivo - vianočka A: 01		
		01.013-1	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 13.4.	Desiata	02.077	Nátierka z trešče pečene A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A: 180/12/ C: 220/15/	B: 200/13/ D: 250/18/
		14.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A: 190 C: 275	B: 235 D: 320
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		21.003	Pomaranče	A: 105 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A: 180/12/ C: 220/15/	B: 200/13/ D: 250/18/
		14.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A: 190 C: 275	B: 235 D: 320
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		21.003	Pomaranče	A: 105 C: 200	B: 200 D: 250
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	23.005	Jogurt ovocný A: 07	A: 100 C: 100	B: 100 D: 100
		03.015	Sladké pečivo A: 01	A: 60 C: 120	B: 100 D: 150

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
	07	Mlieko		