

Jedálny lístok

od 14.05.2018 do 20.05.2018

Pondelok 14.5.	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiata A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.015	Bravčové stehno na rasci A: 01	A: 71/36/35 C: 108/48/60	B: 87/42/45 D: 124/54/70
		16.032	Zemiaky opekané II.	A: 130 C: 210	B: 160 D: 250
		24.086	Šalát z hlávkovej kapusty s kivi	A: 65 C: 95	B: 95 D: 115
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.015	Bravčové stehno na rasci A: 01	A: 71/36/35 C: 108/48/60	B: 87/42/45 D: 124/54/70
		16.032	Zemiaky opekané II.	A: 130 C: 210	B: 160 D: 250
		24.086	Šalát z hlávkovej kapusty s kivi	A: 65 C: 95	B: 95 D: 115
	Olovrant	01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 C: 100	B: 85 D: 130
		01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 15.5.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 194/34/70 C: 286/46/100	B: 250/40/90 D: 342/52/110
		02.092	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	06.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 194/34/70 C: 286/46/100	B: 250/40/90 D: 342/52/110
		02.092	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
		01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
	Olovrant	02.095	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A: 13 C: 20	B: 16 D: 24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 16.5.	Desiata	02.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A: 180/10/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
		09.055	Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prsia A: 01,07	A: 156/36/ C: 213/48/	B: 182/42/ D: 239/54/
		02.090	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A: 180/10/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
	Obed ZŠ	09.055	Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prsia A: 01,07	A: 156/36/ C: 213/48/	B: 182/42/ D: 239/54/
		02.090	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
	Olovrant	02.094	Zeleninová obloha - red'kovka	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
Štvrtok 17.5.	Desiata	20.019	Krupicová kaša A: 01,07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		12.048	Poľské zrazy A: 01,03	A: 115/55/60 C: 170/90/80	B: 150/80/70 D: 190/100/90
		16.020	Zemiaková kaša II. A: 07	A: 120 C: 260	B: 200 D: 320
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	A: 50 C: 80	B: 80 D: 110
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250

Jedálny lístok

od 14.05.2018 do 20.05.2018

Piatok 18.5.	Obed ZŠ	05.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		12.048	Poľské zrazy A: 01,03	A: 115/55/60 C: 170/90/80	B: 150/80/70 D: 190/100/90
		16.020	Zemiaková kaša II. A: 07	A: 120 C: 260	B: 200 D: 320
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	A: 50 C: 80	B: 80 D: 110
	Olovrant	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.088	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.050	Nátierka tvarohová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.019-1	Mlieko vanilkové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		14.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 150 C: 250	B: 190 D: 310
		21.005	Mandarínky	A: 96 C: 150	B: 150 D: 200
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		14.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 150 C: 250	B: 190 D: 310
		21.005	Mandarínky	A: 96 C: 150	B: 150 D: 200
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.093	Zeleninová obloha - pór	A: 8 C: 12	B: 10 D: 16
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.003	Čaj čierny s medom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler
03 Vajcia 10 Horčica
07 Mlieko