

Jedálny lístok

od 23.10.2017 do 03.11.2017

Pondelok 23.10.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.020-1	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.065	Polievka paradajková A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.003	Cestovina A: 01	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A: 75 C: 100	B: 90 D: 115
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
	Obed ZŠ	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.065	Polievka paradajková A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.003	Cestovina A: 01	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A: 75 C: 100	B: 90 D: 115
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
	Olovrant	24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.095	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A: 13 C: 20	B: 16 D: 24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 24.10.	Desiata	02.014	Nátierka džemová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.015	Sladké pečivo - vianočka A: 01		
		01.016-1	Mlieko karamelové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 01,07	A: 122/72/50 C: 170/105/65	B: 150/90/60 D: 210/135/75
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.006	Šalát jablkový s orechami A: 08,12	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
	Obed ZŠ	01.045	Jablkový mušt	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 01,07	A: 122/72/50 C: 170/105/65	B: 150/90/60 D: 210/135/75
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
	Olovrant	24.006	Šalát jablkový s orechami A: 08,12	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
		01.045	Jablkový mušt	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 25.10.	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.015-1	Mlieko banánové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A: 134/34/100 C: 176/46/130	B: 160/40/120 D: 202/52/150
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		23.002	Detská výživa	A: 150 C: 170	B: 160 D: 200
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A: 134/34/100 C: 176/46/130	B: 160/40/120 D: 202/52/150
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		23.002	Detská výživa	A: 150 C: 170	B: 160 D: 200
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40

Jedálny lístok od 23.10.2017 do 03.11.2017

Štvrtok 26.10.	Desiata	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.064	Detský ovocný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	02.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.018-1	Mlieko s medom A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.016	Opekaný chlieb. pečivo A: 01	A: 7 C: 9	B: 9 D: 12
		07.002	Bravčová roláda na pražský spôsob A: 01,03	A: 86/46/40 C: 120/60/60	B: 102/52/50 D: 140/70/70
		16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
	Obed ZŠ	01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.016	Opekaný chlieb. pečivo A: 01	A: 7 C: 9	B: 9 D: 12
		07.002	Bravčová roláda na pražský spôsob A: 01,03	A: 86/46/40 C: 120/60/60	B: 102/52/50 D: 140/70/70
	Olovrant	16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
		01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.067	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.003	Čaj čierny s medom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 27.10.	Desiata	02.077	Nátierka z treškej pečene A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		14.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A: 150 C: 220	B: 170 D: 270
		21.010	Hrušky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
	Obed ZŠ	01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A: 180/9/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		14.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A: 150 C: 220	B: 170 D: 270
		21.010	Hrušky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
	Olovrant	01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.088	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.020-1	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Štvrtok 2.11.	Desiata	02.063	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.016-1	Mlieko karamelové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 C: 118/48/70	B: 102/42/60 D: 144/54/90
		16.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195
	Obed ZŠ	24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
		01.032	Čaj bazový	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 C: 118/48/70	B: 102/42/60 D: 144/54/90
		16.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
		01.032	Čaj bazový	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250

Jedálny lístok od 23.10.2017 do 03.11.2017

Piatok 3.11.	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.093	Zeleninová obloha - pór	A: 8 C: 12	B: 10 D: 16
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.003	Čaj čierny s medom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Desiata	02.052	Nátierka tvarohová s džemom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		14.054	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom A: 01,03,07	A: 160 C: 260	B: 220 D: 300
		21.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.024	Polievka goralská A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		14.054	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom A: 01,03,07	A: 160 C: 260	B: 220 D: 300
		21.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.092	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 C: 27	B: 22 D: 36
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.031	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica
12 Kyslíčnik siričity