

Jedálny lístok od 08.01.2018 do 12.01.2018

Pondelok 8.1.	Desiata	02.063	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.016-1	Mlieko karamelové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.038	Polievka hrstková A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 220 C: 290	B: 260 D: 320
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.038	Polievka hrstková A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 220 C: 290	B: 260 D: 320
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.025	Nátierka kuracia A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.032	Čaj bazový	C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 9.1.	Desiata	02.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.065	Polievka paradajková A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.003	Cestovina A: 01	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A: 75 C: 100	B: 90 D: 115
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.065	Polievka paradajková A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	04.003	Cestovina A: 01	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20
		10.003	Karbonátok z rybieho filé vyprážaný A: 01,03,04,07	C: 110	B: 90 D: 120
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A: 50 C: 80	B: 80 D: 100
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		20.079	Jablkovo-banánové pyré	A: 105 C: 105	B: 105 D: 105
		03.011	Pečivo tukové v ks A: 01		
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant				
Streda 10.1.	Desiata	02.085	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A: 100 C: 150	B: 130 D: 195
		01.064	Detský ovocný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.132	Polievka zemiaková so zeleninou A: 07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.022	Hovädzí plátok prírodný A: 01	A: 84/34/50 C: 116/46/70	B: 100/40/60 D: 142/52/90
		18.010	Omáčka chrenová A: 01,07	A: 110 C: 150	B: 130 D: 180
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		21.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.132	Polievka zemiaková so zeleninou A: 07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	06.022	Hovädzí plátok prírodný A: 01	A: 84/34/50 C: 116/46/70	B: 100/40/60 D: 142/52/90
		18.010	Omáčka chrenová A: 01,07	A: 110 C: 150	B: 130 D: 180
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		21.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.076	Nátierka z tuniaka so syrom A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Olovrant	01.003	Čaj čierny s medom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250

Jedálny lístok

od 08.01.2018 do 12.01.2018

Štvrtok 11.1.	Desiata	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou A: 01		
		01.013-1	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A: 66/46/20 C: 100/60/40	B: 83/53/30 D: 120/70/50
		16.019	Zemiaková kaša I. A: 07	A: 120 C: 260	B: 200 D: 320
		24.028	Šalát paradajkový s pórom	A: 75 C: 100	B: 100 D: 130
	Obed ZŠ	01.028	Voda s ovocným sirupom a citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		07.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A: 66/46/20 C: 100/60/40	B: 83/53/30 D: 120/70/50
		16.019	Zemiaková kaša I. A: 07	A: 120 C: 260	B: 200 D: 320
	Olovrant	24.028	Šalát paradajkový s pórom	A: 75 C: 100	B: 100 D: 130
		01.028	Voda s ovocným sirupom a citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.069	Nátierka z kuracej pečene A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 12.1.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.021	Polievka fazuľová so zeleninou A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
	Obed ZŠ	14.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 C: 260	B: 220 D: 300
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	A: 100 C: 100	B: 100 D: 100
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.021	Polievka fazuľová so zeleninou A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
		14.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 C: 260	B: 220 D: 300
	Olovrant	23.005	Jogurt ovocný A: 07	A: 100 C: 100	B: 100 D: 100
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.089	Zeleninová obloha - kapia	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.031	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica