

Jedálny lístok od 09.12.2024 do 15.12.2024

Pondelok 9.12.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A: 20 E: 35	B: 25		
		2.015	Džem	A: 20 E: 40	B: 26		
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A: 60 E: 150	B: 100		
		1.012	Mlieko kakaové plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200		
	Obed MŠ	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A:	A: 180 E: 250	B: 200		
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A: 55 E: 115	B: 70		
		17.029	Zemiaky opekané	A: 190 E: 310	B: 210		
		24.068	Šalát z fazuľových strukov	A: 55 E: 105	B: 85		
		Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
			22.011	Jablká	A: 75 E: 200	B: 150	
			5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A:	A: 180 E: 250	B: 200	
			13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A: 55 E: 115	B: 70	
	17.029		Zemiaky opekané	A: 190 E: 310	B: 210		
	24.068		Šalát z fazuľových strukov	A: 55 E: 105	B: 85		
	1.005		Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200		
	22.011		Jablká	A: 75 E: 200	B: 150		
	Olovrant	2.041	Nátierka šošovicová s jogurtom A: 07	A: 20 E: 40	B: 26		
		2.088	Uhorky šalátové	A: 13 E: 24	B: 16		
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65		
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200		
Utorok 10.12.		Desiata	2.006	Maslo A: 07	A: 20 E: 35	B: 25	
			2.093	Šunka	A: 10 E: 30	B: 20	
	2.085		Paradajky	A: 19 E: 36	B: 22		
	3.008		Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65		
	Obed MŠ	1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200		
		5.105	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi A: 01	A: 191/11/ E: 265/15/	B: 212/12/		
		14.014	Karfiolové placky A: 01,03,07	A: 100 E: 180	B: 130		
		17.074	Zemiakové pyrè s mrkvou A: 07	A: 130 E: 280	B: 180		
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 E: 100	B: 80		
		1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200		
		22.004	Kiwi	A: 90 E: 200	B: 150		
		5.105	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi A: 01	A: 191/11/ E: 265/15/	B: 212/12/		
	Obed ZŠ	14.012	Karfiol vyprážaný * A: 01,03,07	E: 200	B: 150		
		17.074	Zemiakové pyrè s mrkvou A: 07	A: 130 E: 280	B: 180		
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 E: 100	B: 80		
		1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200		
		22.004	Kiwi	A: 90 E: 200	B: 150		
		Olovrant	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A: 160 E: 320	B: 210	
			Streda 11.12.	Desiata	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 E: 40
2.084					Paprika	A: 15 E: 30	B: 19
3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90			B: 65		
1.001	Biela káva s medom A: 01,07	A: 150 E: 250			B: 200		
Obed MŠ	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06		A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/12/		
	4.018	Varené zemiaky		A: 15 E: 30	B: 20		
	6.023	Hovädzí tokáň na smotane * A: 01,07		A: 104/34/70 E: 169/69/100	B: 120/40/80		
	17.009	Kuskus - cestovina A: 01,07		A: 110 E: 180	B: 140		
	2.083	Mrkva		A: 12 E: 24	B: 16		
	1.004	Čaj bylinkový s medom		A: 150 E: 250	B: 200		
	22.005	Mandarínky		A: 96 E: 200	B: 150		
	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06		A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/12/		
Obed ZŠ	4.018	Varené zemiaky		A: 15 E: 30	B: 20		
	6.023	Hovädzí tokáň na smotane * A: 01,07	A: 104/34/70 E: 169/69/100	B: 120/40/80			
	17.009	Kuskus - cestovina A: 01,07	A: 110 E: 180	B: 140			
	2.083	Mrkva	A: 12 E: 24	B: 16			
	1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200			

Jedálny lístok od 09.12.2024 do 15.12.2024

	Olovrant	22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
		2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
Štvrtok 12.12.	Desiata	2.115	Nátierka z mozzarely s paradajkami a bazyľkou A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.007	Chlieb na desiatu A: 01	A:55 E:90	B:65	
	Obed MŠ	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		5.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200	
		7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50	
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150	
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		Obed ZŠ	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
			5.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
	7.032		Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50	
	17.011		Ryža dusená	A:110 E:190	B:150	
	24.018		Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100	
	1.006		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
	22.001		Banány	A:90 E:250	B:200	
	Olovrant		21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 E:360	B:270
		1.008	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200	
	Piatok 13.12.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
			1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
Obed MŠ		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		15.023	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A:200 E:360	B:240	
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:75 E:200	B:150	
Obed ZŠ		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		15.023	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A:200 E:360	B:240	
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:75 E:200	B:150	
Olovrant		2.034	Nátierka sardinková A: 04,07	A:20 E:40	B:26	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 06 Sója
01d Obiloviny - ovos 07 Mlieko
03 Vajcia 10 Horčica
04 Ryby 12 Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková