

Jedálny lístok od 28.10.2024 do 03.11.2024

Pondelok 28.10.	Desiata	2.076	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A:20 E:40	B:26	
		2.081	Kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	Obed MŠ	1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/	
		7.030	Bravčový perkelt A: 01,07	A:116/36/80 E:232/72/160	B:142/42/100	
		17.058	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 E:190	B:140	
		2.083	Mrkva	A:12 E:24	B:16	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/	
	Obed ZŠ	7.030	Bravčový perkelt A: 01,07	A:116/36/80 E:232/72/160	B:142/42/100	
		17.058	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 E:190	B:140	
		2.083	Mrkva	A:12 E:24	B:16	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		Olovrant	2.068	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A:20 E:40	B:26
			2.085	Paradajky	A:19 E:36	B:22
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	1.003		Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200	
	Utorok 29.10.		Desiata	2.098	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 E:40
		2.086		Pór	A:8 E:16	B:10
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65	
Obed MŠ		1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:85	B:48	
		17.035	Zemiaky varené s maslom A: 07	A:120 E:250	B:150	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200	
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
		10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	E:150	B:90	
Obed ZŠ		17.035	Zemiaky varené s maslom A: 07	A:120 E:250	B:150	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
		1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		Olovrant	21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	A:250 E:160	B:160

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková