

**Jedálny lístok** od 27.01.2025 do 02.02.2025

<b>Pondelok</b> 27.1.	<b>Desiata</b>	2.059	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.021	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200	
	<b>Obed MŠ</b>	5.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		13.050	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:110	B:70	
		18.003	Prívarok fazuľový A: 01,07	A:150 E:240	B:180	
		17.032	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150	
		5.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
	<b>Obed ZŠ</b>	13.050	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:110	B:70	
		18.003	Prívarok fazuľový A: 01,07	A:150 E:240	B:180	
		17.032	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150	
		2.020	Nátierka karfiolová A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65	
	<b>Olovrant</b>	1.002	Biele káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
		2.073	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	<b>Utorok</b> 28.1.	<b>Desiata</b>	1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
5.162			Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A: 07	A:180 E:250	B:200	
7.032			Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50	
<b>Obed MŠ</b>		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalát., paprika, parad.	A:40 E:80	B:60	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200	
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
		5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A: 07	A:180 E:250	B:200	
		7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145	
<b>Obed ZŠ</b>		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalát., paprika, parad.	A:40 E:80	B:60	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200	
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
		2.063	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
		2.087	Red'kovka	A:12 E:24	B:16	
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
<b>Streda</b> 29.1.		<b>Desiata</b>	2.134	Nátierka avokádová s vajcom a syrom A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
			1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		<b>Obed MŠ</b>	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
	4.018		Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
	6.023		Hovädzí tokáň na smotane * A: 01,07	A:104/34/70 E:169/69/100	B:120/40/80	
	17.058		Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 E:190	B:140	
	2.083		Mrkva	A:12 E:24	B:16	
	1.007		Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200	
	22.005		Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
	<b>Obed ZŠ</b>	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
		6.023	Hovädzí tokáň na smotane * A: 01,07	A:104/34/70 E:169/69/100	B:120/40/80	
		17.058	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 E:190	B:140	
		2.083	Mrkva	A:12 E:24	B:16	
		1.007	Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
	<b>Olovrant</b>	21.033	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 E:200	B:180	

**Jedálny lístok** od 27.01.2025 do 02.02.2025

<b>Štvrtok</b> <b>30.1.</b>	<b>Desiata</b>	2.070	Nátierka z tuniaka so syrom A: 04,07	A: 20 E: 40	B: 26	
		2.085	Paradajky	A: 19 E: 36	B: 22	
		3.007	Chlieb na desiata A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
	<b>Obed MŠ</b>	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
		5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A: 76/36/40 E: 147/72/75	B: 92/42/50	
		17.036	Zemiaky varené s maslom I. A: 07	A: 120 E: 250	B: 150	
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 E: 120	B: 90	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.015	Slivky	A: 75 E: 200	B: 150	
	<b>Obed ZŠ</b>	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A: 76/36/40 E: 147/72/75	B: 92/42/50	
		17.036	Zemiaky varené s maslom I. A: 07	A: 120 E: 250	B: 150	
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 E: 120	B: 90	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.015	Slivky	A: 75 E: 200	B: 150	
		<b>Olovrant</b>	2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A: 150 E: 250	B: 200		
<b>Piatok</b> <b>31.1.</b>	<b>Desiata</b>	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 E: 40	B: 26	
		2.081	Kaleráb skorý	A: 12 E: 24	B: 16	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
	<b>Obed MŠ</b>	1.007	Čaj ovocný s medom	A: 150 E: 250	B: 200	
		5.044	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20	
		15.030	Palacinky s džemom A: 01,03,07	A: 180 E: 360	B: 240	
		1.013	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200	
		<b>Obed ZŠ</b>	5.044	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200
	4.018		Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20	
	15.030		Palacinky s džemom A: 01,03,07	A: 180 E: 360	B: 240	
	1.013		Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
	22.001		Banány	A: 90 E: 250	B: 200	
	<b>Olovrant</b>		2.032	Nátierka mrkvová A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26
			3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200	

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková