

Jedálny lístok od 25.11.2024 do 01.12.2024

Pondelok 25.11.	Desiata	2.053	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100	
	Obed MŠ	1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.004	Polievka brokolicová krémová A: 07,08	A:180 E:250	B:200	
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20	
		13.007	Čevabčiči * A: 01,10	A:45 E:85	B:55	
		17.029	Zemiaky opekané	A:190 E:310	B:210	
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 E:100	B:75	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:75 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 07,08	A:180 E:250	B:200	
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20	
		13.007	Čevabčiči * A: 01,10	A:45 E:85	B:55	
		17.029	Zemiaky opekané	A:190 E:310	B:210	
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 E:100	B:75	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:75 E:200	B:150	
		2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210	
	Utorok 26.11.	Desiata	2.101	Nátierka syrová s reďkovkou A: 03,07	A:20 E:40	B:26
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
Obed MŠ		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
		5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 E:250	B:200	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:179/69/110	B:120/40/80	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	
		24.011	Šalát mix A: 12	A:50 E:110	B:80	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
Obed ZŠ		5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 E:250	B:200	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:179/69/110	B:120/40/80	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	
		24.011	Šalát mix A: 12	A:50 E:110	B:80	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
		21.033	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 E:200	B:180	
Streda 27.11.		Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 E:360	B:270
			1.008	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/	
		4.017	Domáce rezance A: 01,03	A:15 E:30	B:20	
		9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50	
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90	
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
		5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/	
	Obed ZŠ	4.017	Domáce rezance A: 01,03	A:15 E:30	B:20	
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:220/145/75	B:160/100/60	
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90	
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
		2.018	Nátierka hrachová A: 07	A:20 E:40	B:26	
		2.084	Paprika	A:15 E:30	B:19	
	3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70		
	Olovrant	2.018	Nátierka hrachová A: 07	A:20 E:40	B:26	
2.084		Paprika	A:15 E:30	B:19		
3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70			

Jedálny lístok od 25.11.2024 do 01.12.2024

		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200
Štvrtok 28.11.	Desiata	2.078	Obložený sendvič A: 01,03,07,10		A:100 E:195	B:130
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		5.058	Polievka milánska A: 01,03,07		A:180 E:250	B:200
	Obed MŠ	9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07		A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07		A:130 E:295	B:195
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami		A:55 E:100	B:75
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:75 E:200	B:150
		5.058	Polievka milánska A: 01,03,07		A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07		A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07		A:130 E:295	B:195
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami		A:55 E:100	B:75
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:75 E:200	B:150
		2.012	Nátierka drožd'ová A: 03,07		A:20 E:40	B:26
	Olovrant	2.081	Kaleráb skorý		A:12 E:24	B:16
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
2.073		Nátierka zeleninová zimná A: 03,07		A:20 E:40	B:26	
3.008		Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65	
1.014		Mlieko plnotučné A: 07		A:150 E:250	B:200	
Piatok 29.11.	Desiata	5.018	Polievka fazuľová s kyslou kapustou A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07		A:150 E:310	B:190
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07		A:36 E:65	B:45
	Obed MŠ	1.014	Mlieko plnotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány		A:90 E:250	B:200
		5.018	Polievka fazuľová s kyslou kapustou A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07		A:150 E:310	B:190
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07		A:36 E:65	B:45
		1.013	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.001	Banány		A:90 E:250	B:200
		2.069	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07		A:20 E:40	B:26
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.003	Čaj bylinkový		A:150 E:250	B:200
		2.069	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07		A:20 E:40	B:26
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01		A:55 E:90	B:65
	Olovrant	1.003	Čaj bylinkový		A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	07	Mlieko	12	Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková