

**Jedálny lístok** od 02.12.2024 do 08.12.2024

<b>Pondelok</b> <b>2.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.006	Maslo A: 07	A: 20 E: 35	B: 25	
		2.093	Šunka	A: 10 E: 30	B: 20	
		2.085	Paradajky	A: 19 E: 36	B: 22	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
	<b>Obed MŠ</b>	1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200	
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.014	Mrvenica A: 01,03	A: 20 E: 40	B: 25	
		9.046	Kuracie na paprike k prívarkom A: 01	A: 66/36/30 E: 137/72/65	B: 82/42/40	
		18.014	Zemiaky na kyslo A: 01,07	A: 190 E: 280	B: 220	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.011	Jablká	A: 75 E: 200	B: 150	
		<b>Obed ZŠ</b>	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 E: 250	B: 200
	4.014		Mrvenica A: 01,03	A: 20 E: 40	B: 25	
	9.046		Kuracie na paprike k prívarkom A: 01	A: 66/36/30 E: 137/72/65	B: 82/42/40	
	18.014		Zemiaky na kyslo A: 01,07	A: 190 E: 280	B: 220	
	1.006		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
	22.011		Jablká	A: 75 E: 200	B: 150	
	<b>Olovrant</b>		2.027	Nátierka kuracia s uhorkami A: 03,07,10	A: 20 E: 40	B: 26
			3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
<b>Utorok</b> <b>3.12.</b>		<b>Desiata</b>	2.012	Nátierka drožd'ová A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26
	2.081		Kaleráb skorý	A: 12 E: 24	B: 16	
	3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
	1.008		Čaj ovocný, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200	
	<b>Obed MŠ</b>	5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/12/	
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A: 15 E: 24	B: 18	
		13.065	Zemiaky štrasburské A: 03,07	A: 180 E: 330	B: 240	
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 E: 120	B: 90	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200	
		<b>Obed ZŠ</b>	5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/12/
			4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A: 15 E: 24	B: 18
	13.065		Zemiaky štrasburské A: 03,07	A: 180 E: 330	B: 240	
	24.036		Šalát uhorkový	A: 60 E: 120	B: 90	
	1.005		Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
	22.001		Banány	A: 90 E: 250	B: 200	
	<b>Olovrant</b>		21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	A: 250 E: 160	B: 160
			1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200
	<b>Streda</b> <b>4.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A: 70 E: 140	B: 90
			1.002	Biela káva A: 01,07	A: 150 E: 250	B: 200
<b>Obed MŠ</b>			5.158	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu A:	A: 180 E: 250	B: 200
			7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 E: 232/72/160	B: 172/42/130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 E: 150	B: 90	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.005	Mandarínky	A: 96 E: 200	B: 150	
		<b>Obed ZŠ</b>	5.158	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu A:	A: 180 E: 250	B: 200
			7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 E: 232/72/160	B: 172/42/130
			17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 E: 150	B: 90
1.004			Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200	
22.005			Mandarínky	A: 96 E: 200	B: 150	
<b>Olovrant</b>			2.063	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A: 20 E: 40	B: 26
			3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
			1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200
		<b>Štvrtok</b> <b>5.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A: 20 E: 40
3.012				Pečivo vodové A: 01	A: 50 E: 100	B: 70

**Jedálny lístok** od 02.12.2024 do 08.12.2024

<b>Obed MŠ</b>	1.021	Mlieko vanilkové A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
	5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A: 07	A: 180 E: 250	B: 200	
	6.001	Frankfurtské hovädzie mäso * A: 01,06	A: 72/36/36 E: 145/73/72	B: 84/43/41	
	17.073	Bulgur so zeleninou A: 01,07	A: 120 E: 190	B: 145	
	24.022	Šalát paradajkový	A: 70 E: 120	B: 100	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
<b>Obed ZŠ</b>	22.004	Kiwi	A: 90 E: 200	B: 150	
	5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A: 07	A: 180 E: 250	B: 200	
	6.001	Frankfurtské hovädzie mäso * A: 01,06	A: 72/36/36 E: 145/73/72	B: 84/43/41	
	17.073	Bulgur so zeleninou A: 01,07	A: 120 E: 190	B: 145	
	24.022	Šalát paradajkový	A: 70 E: 120	B: 100	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
<b>Olovrant</b>	22.004	Kiwi	A: 90 E: 200	B: 150	
	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A: 160 E: 320	B: 210	
<b>Piatok 6.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
	<b>Obed MŠ</b>	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 E: 250	B: 200
		15.040	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 E: 300	B: 220
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
		22.005	Mandarínky	A: 96 E: 200	B: 150
	<b>Obed ZŠ</b>	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 E: 250	B: 200
		15.040	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 E: 300	B: 220
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
		22.005	Mandarínky	A: 96 E: 200	B: 150
	<b>Olovrant</b>	2.035	Nátierka sardinková so syrom A: 04,07	A: 20 E: 40	B: 26
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica  
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková