

Jedálny lístok od 21.10.2024 do 27.10.2024

Pondelok 21.10.	Desiata	2.037	Nátierka mrkvovo-cuketová A: 07	A:40 E:80	B:50
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.009	Polievka cibuľová so syrom tofu A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200
		14.041	Varené vajcia A: 03	A:25 E:100	B:50
		18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi A: 01,07	A:140 E:280	B:180
		1.028	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:75 E:200	B:150
		5.009	Polievka cibuľová so syrom tofu A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	14.041	Varené vajcia A: 03	A:25 E:100	B:50
		18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi A: 01,07	A:140 E:280	B:180
		3.003	Chlieb k prívarku A: 01	A:40 E:100	B:60
		1.028	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:75 E:200	B:150
		2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A:20 E:40	B:26
Olovrant	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
Utorok 22.10.	Desiata	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 E:40	B:26
		2.086	Pór	A:8 E:16	B:10
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.008	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
		5.187	Polievka brokolicová krémová s cesnakom A: 06,07	A:180 E:250	B:200
		9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100
		1.025	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.187	Polievka brokolicová krémová s cesnakom A: 06,07	A:180 E:250	B:200
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:220/145/75	B:160/100/60
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100
		1.025	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		2.014	Nátierka džemová A: 07	A:20 E:40	B:26
Olovrant	3.011	Pečivo tukové A: 01	A:50 E:100	B:70	
	1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
Streda 23.10.	Desiata	2.062	Nátierka vlašská A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.008	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 E:115	B:70
		17.029	Zemiaky opekané	A:190 E:310	B:210
		24.041	Šalát cviklový so zelerom A: 09	A:55 E:125	B:95
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 E:115	B:70
		17.029	Zemiaky opekané	A:190 E:310	B:210
		24.041	Šalát cviklový so zelerom A: 09	A:55 E:125	B:95
Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150	
	21.033	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 E:200	B:180	
Štvrtok 24.10.	Desiata	21.036	Ryžová kaša A: 07	A:160 E:220	B:160
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200

Jedálny lístok od 21.10.2024 do 27.10.2024

	Obed ZŠ	6.013	Hovädzí guláš taliansky A: 01,07	A:110/34/76 B:130/40/90 E:189/69/120
		17.073	Bulgur so zeleninou A: 01,07	A:120 B:145 E:190
		2.084	Paprika	A:15 B:19 E:30
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 B:200 E:250
		5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 B:200 E:250
		6.013	Hovädzí guláš taliansky A: 01,07	A:110/34/76 B:130/40/90 E:189/69/120
		17.073	Bulgur so zeleninou A: 01,07	A:120 B:145 E:190
	Olovrant	2.084	Paprika	A:15 B:19 E:30
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 B:200 E:250
		2.074	Nátierka zelerová s jablkami A: 07,09,10	A:20 B:26 E:40
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 B:200 E:250
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 B:65 E:90
		2.098	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 B:26 E:40
	Piatok 25.10.	Desiata	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01
1.003			Čaj bylinkový	A:150 B:200 E:250
5.111			Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01,07	A:180 B:200 E:250
Obed MŠ		14.030	Strapačky so syrokremom * A: 01,03,07	A:180 B:240 E:340
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 B:200 E:250
		22.011	Jablká	A:75 B:150 E:200
		5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01,07	A:180 B:200 E:250
		14.027	Strapačky s bryndzou * A: 01,03,07	A:200 B:240 E:330
Obed ZŠ		1.003	Čaj bylinkový	A:150 B:200 E:250
		22.011	Jablká	A:75 B:150 E:200
		2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A: 07	A:20 B:26 E:40
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 B:65 E:90
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 B:200 E:250
Olovrant				

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková