

Jedálny lístok od 20.01.2025 do 26.01.2025

Pondelok 20.1.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A: 20 E: 35	B: 25		
		2.093	Šunka	A: 10 E: 30	B: 20		
		2.084	Paprika	A: 15 E: 30	B: 19		
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65		
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200		
		Obed MŠ	5.055	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A: 180 E: 250	B: 200	
			4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A: 7 E: 12	B: 9	
			10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A: 75 E: 130	B: 90	
			17.030	Zemiaky opekané I.	A: 200 E: 340	B: 240	
			24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A: 50 E: 100	B: 75	
	1.005		Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200		
	Obed ZŠ		22.011	Jablká	A: 75 E: 200	B: 150	
			5.055	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A: 180 E: 250	B: 200	
			4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A: 7 E: 12	B: 9	
			10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A: 75 E: 130	B: 90	
		17.030	Zemiaky opekané I.	A: 200 E: 340	B: 240		
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A: 50 E: 100	B: 75		
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200		
		22.011	Jablká	A: 75 E: 200	B: 150		
		Olovrant	2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A: 20 E: 40	B: 26	
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
	1.003		Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200		
	Utorok 21.1.		Desiata	2.115	Nátierka z mozzarely s paradajkami a bazalkou A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
				3.007	Chlieb na desiatu A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
1.013				Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
Obed MŠ		5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/12/		
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20		
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 230 E: 360	B: 270		
	24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 E: 100	B: 80			
	1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200			
	22.009	Hrozno	A: 90 E: 200	B: 150			
	Obed ZŠ	5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/12/		
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20		
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 230 E: 360	B: 270		
24.007		Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 E: 100	B: 80			
1.004		Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200			
22.009		Hrozno	A: 90 E: 200	B: 150			
Olovrant		2.025	Nátierka kuracia A: 07,10	A: 20 E: 40	B: 26		
		2.081	Kaleráb skorý	A: 12 E: 24	B: 16		
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65		
	1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200			
	Streda 22.1.	Desiata	21.016	Krém tvarohový A: 07	A: 130 E: 160	B: 130	
			23.010	Banány (ovocná obloha)	A: 20 E: 34	B: 24	
1.004			Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200		
Obed MŠ		5.158	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu A:	A: 180 E: 250	B: 200		
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 E: 232/72/160	B: 172/42/130		
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 E: 150	B: 90		
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200		
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200		
		Obed ZŠ	5.158	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu A:	A: 180 E: 250	B: 200	
7.028			Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 E: 232/72/160	B: 172/42/130		
17.005			Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 E: 150	B: 90		
1.004			Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200		
22.001			Banány	A: 90 E: 250	B: 200		
Olovrant			2.022	Nátierka kelová s vajcom A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26	

Jedálny lístok od 20.01.2025 do 26.01.2025

		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.001	Biela káva s medom A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
Štvrtok 23.1.	Desiata	2.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 E:40	B:26	
		2.088	Uhorky šalátové	A:13 E:24	B:16	
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70	
	Obed MŠ	1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200	
		6.055	Hovädzie rezne vo vajíčku A: 01,03,07	A:55/55/ E:127/127/	B:65/65/	
		17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 E:295	B:195	
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:75 E:200	B:150	
		Obed ZŠ	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
	6.055		Hovädzie rezne vo vajíčku A: 01,03,07	A:55/55/ E:127/127/	B:65/65/	
	17.019		Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 E:295	B:195	
	24.035		Šalát srbský	A:60 E:135	B:90	
	1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	22.010		Hrušky	A:75 E:200	B:150	
	Olovrant		2.064	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
			2.084	Paprika	A:15 E:30	B:19
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200	
Piatok 24.1.		Desiata	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A:20 E:40	B:26
	3.007		Chlieb na desiata A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.022		Mlieko vanilkové plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200	
		14.001	Cestoviny zapekané so syrom a kečupom A: 01,07	A:175 E:300	B:220	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.003	Pomaranče	A:105 E:250	B:200	
		Obed ZŠ	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
	14.053		Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03,07	E:340	B:180	
	1.006		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
	22.003		Pomaranče	A:105 E:250	B:200	
	Olovrant		2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.007	Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
	01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková