

**Jedálny lístok** od 18.11.2024 do 25.11.2024

<b>Pondelok</b> <b>18.11.</b>	<b>Desiata</b>	21.062	Ryžová kaša s ovocím a čokoládou A: 07	A: 200 E: 270	B: 240	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
	<b>Obed MŠ</b>	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A: 15 E: 24	B: 18	
		13.050	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A: 50 E: 110	B: 70	
		18.012	Prívarok tekvicový A: 01,07	A: 130 E: 210	B: 160	
		17.032	Zemiaky varené	A: 120 E: 250	B: 150	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.011	Jablká	A: 75 E: 200	B: 150	
	<b>Obed ZŠ</b>	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A: 15 E: 24	B: 18	
		13.050	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A: 50 E: 110	B: 70	
		18.012	Prívarok tekvicový A: 01,07	A: 130 E: 210	B: 160	
		17.032	Zemiaky varené	A: 120 E: 250	B: 150	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.011	Jablká	A: 75 E: 200	B: 150	
	<b>Olovrant</b>	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 E: 130	B: 85	
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
	<b>Utorok</b> <b>19.11.</b>	<b>Desiata</b>	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
			3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A: 60 E: 150	B: 100
1.014			Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
<b>Obed MŠ</b>		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A: 7 E: 12	B: 9	
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 214/34/70 E: 369/69/110	B: 280/40/90	
		24.019	Šalát mrkvový s medom a kukuricou	A: 35 E: 75	B: 55	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.015	Slivky	A: 75 E: 200	B: 150	
		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
<b>Obed ZŠ</b>		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A: 7 E: 12	B: 9	
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 214/34/70 E: 369/69/110	B: 280/40/90	
		24.019	Šalát mrkvový s medom a kukuricou	A: 35 E: 75	B: 55	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.015	Slivky	A: 75 E: 200	B: 150	
		2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A: 07	A: 20 E: 40	B: 26	
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
<b>Olovrant</b>		1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200	
<b>Streda</b> <b>20.11.</b>		<b>Desiata</b>	2.104	Nátierka zo špenátu Pepek námorník A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26
	3.007		Chlieb na desiatu A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
	1.002		Biela káva A: 01,07	A: 150 E: 250	B: 200	
	<b>Obed MŠ</b>	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20	
		7.009	Bravčové stehno pečené	A: 68/36/32 E: 152/70/82	B: 84/42/42	
		17.047	Kyslá kapusta dusená A: 01	A: 90 E: 185	B: 120	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 E: 150	B: 90	
		1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.005	Mandarínky	A: 96 E: 200	B: 150	
	<b>Obed ZŠ</b>	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20	
		7.009	Bravčové stehno pečené	A: 68/36/32 E: 152/70/82	B: 84/42/42	
		17.047	Kyslá kapusta dusená A: 01	A: 90 E: 185	B: 120	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 E: 150	B: 90	
		1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.005	Mandarínky	A: 96 E: 200	B: 150	
	<b>Olovrant</b>	2.063	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A: 20 E: 40	B: 26	
		2.087	Red'kovka	A: 12 E: 24	B: 16	

**Jedálny lístok** od 18.11.2024 do 25.11.2024

		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
<b>Štvrtok 21.11.</b>	<b>Desiata</b>	2.047	Nátierka šunková s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.007	Chlieb na desiata A: 01	A:55 E:90	B:65
	<b>Obed MŠ</b>	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		15.022	Moravské koláče A: 01,03,07	A:180 E:350	B:230
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed ZŠ</b>	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		15.022	Moravské koláče A: 01,03,07	A:180 E:350	B:230
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	<b>Olovrant</b>	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		2.032	Nátierka mrkvová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200
<b>Piatok 22.11.</b>	<b>Desiata</b>	2.115	Nátierka z mozzarely s paradajkami a bazalkou A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.007	Chlieb na desiata A: 01	A:55 E:90	B:65
	<b>Obed MŠ</b>	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:85	B:48
		17.035	Zemiaky varené s maslom A: 07	A:120 E:250	B:150
		24.022	Šalát paradajkový	A:70 E:120	B:100
	<b>Obed ZŠ</b>	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150
		5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	E:150	B:90
		17.035	Zemiaky varené s maslom A: 07	A:120 E:250	B:150
	<b>Olovrant</b>	24.022	Šalát paradajkový	A:70 E:120	B:100
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150
		2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica  
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková