

Jedálny lístok od 17.02.2025 do 23.02.2025

Pondelok 17.2.	Desiata	2.064	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	Obed MŠ	1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200	
		5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200	
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9	
		13.018	Karbonátok pečený A: 01,03,07	A:60 E:125	B:80	
		18.005	Prívarok kalerábový A: 01,07	A:130 E:200	B:150	
		17.033	Zemiaky varené I.	A:130 E:250	B:150	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200	
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9	
		13.018	Karbonátok pečený A: 01,03,07	A:60 E:125	B:80	
		18.005	Prívarok kalerábový A: 01,07	A:130 E:200	B:150	
		17.033	Zemiaky varené I.	A:130 E:250	B:150	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150	
		2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
	Olovrant	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
	Utorok 18.2.	Desiata	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A:20 E:40	B:26
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.014			Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
Obed MŠ		5.009	Polievka cibuľová so syrom tofu A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200	
		6.015	Hovädzí plátok bratislavský A: 01,07,09	A:114/34/80 E:189/69/120	B:130/40/90	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
		21.005	Bábovka tvarohová - mramorová A: 01,03,07,12	A:90 E:180	B:120	
		5.009	Polievka cibuľová so syrom tofu A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200	
		6.015	Hovädzí plátok bratislavský A: 01,07,09	A:114/34/80 E:189/69/120	B:130/40/90	
Obed ZŠ		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
		2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 E:40	B:26	
		2.081	Kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16	
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Streda 19.2.		Desiata	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 E:40	B:26
			2.088	Uhorky šalátové	A:13 E:24	B:16
			3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		Obed MŠ	1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200
			5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	4.001		Ovsené vločky A: 01d	A:9 E:12	B:10	
	10.016		Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:175/85/90	B:103/48/55	
	17.029		Zemiaky opekané	A:190 E:310	B:210	
	1.007		Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200	
	22.005		Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
	5.065		Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
	Obed ZŠ	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:9 E:12	B:10	
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:175/85/90	B:103/48/55	
		17.029	Zemiaky opekané	A:190 E:310	B:210	
		1.007	Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150	

Jedálny lístok od 17.02.2025 do 23.02.2025

	Olovrant	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
Štvrtok 20.2.	Desiata	21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	A: 250 E: 160	B: 160	
		23.007	Piškóty A: 01	A: 20 E: 30	B: 25	
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
		5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/12/	
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 230 E: 360	B: 270	
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 E: 100	B: 80	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.009	Hrozno	A: 90 E: 200	B: 150	
	Obed ZŠ	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/12/	
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 230 E: 360	B: 270	
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 E: 100	B: 80	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.009	Hrozno	A: 90 E: 200	B: 150	
		Olovrant	2.035	Nátierka sardinková so syrom A: 04,07	A: 20 E: 40	B: 26
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
1.005	Čaj ovocný		A: 150 E: 250	B: 200		
Piatok 21.2.	Desiata		2.050	Nátierka tvarohová s jablkami A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
			3.007	Chlieb na desiatu A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
			1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
	Obed MŠ	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		15.040	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 E: 300	B: 220	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.010	Hrušky	A: 75 E: 200	B: 150	
		Obed ZŠ	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200
			15.040	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 E: 300	B: 220
	1.014		Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
	22.010		Hrušky	A: 75 E: 200	B: 150	
	Olovrant		2.006	Maslo A: 07	A: 20 E: 35	B: 25
			2.085	Paradajky	A: 19 E: 36	B: 22
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková