

**Jedálny lístok** od 16.12.2024 do 22.12.2024

<b>Pondelok</b> <b>16.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.098	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.022	Mlieko vanilkové plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		7.030	Bravčový perkelt A: 01,07	A:116/36/80 E:232/72/160	B:142/42/100
		17.058	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 E:190	B:140
		2.083	Mrkva	A:12 E:24	B:16
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150
	<b>Obed ZŠ</b>	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		7.030	Bravčový perkelt A: 01,07	A:116/36/80 E:232/72/160	B:142/42/100
		17.058	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 E:190	B:140
		2.083	Mrkva	A:12 E:24	B:16
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150
	<b>Olovrant</b>	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210
	<b>Utorok</b> <b>17.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.073	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A:20 E:40
3.010			Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.003			Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200
<b>Obed MŠ</b>		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18
		13.030	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/95 E:260/110/150	B:185/60/125
		17.033	Zemiaky varené I.	A:130 E:250	B:150
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
<b>Obed ZŠ</b>		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18
		13.030	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/95 E:260/110/150	B:185/60/125
		17.033	Zemiaky varené I.	A:130 E:250	B:150
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
<b>Olovrant</b>		2.037	Nátierka mrkvovo-cuketová A: 07	A:40 E:80	B:50
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200
<b>Streda</b> <b>18.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.062	Nátierka vlašská A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.008	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.170	Polievka karfiolová krémová A: 07	A:180 E:250	B:200
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:169/69/100	B:110/40/70
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		24.020	Šalát mrkvový sladký	A:65 E:115	B:95
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed ZŠ</b>	22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		5.170	Polievka karfiolová krémová A: 07	A:180 E:250	B:200
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:169/69/100	B:110/40/70
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		24.020	Šalát mrkvový sladký	A:65 E:115	B:95
	<b>Olovrant</b>	1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85
1.014		Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
<b>Štvrtok</b> <b>19.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.101	Nátierka syrová s reďkovkou A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65

**Jedálny lístok** od 16.12.2024 do 22.12.2024

Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200			
	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200			
	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:9 E:12	B:10			
	9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50			
	17.036	Zemiaky varené s maslom I. A: 07	A:120 E:250	B:150			
	24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90			
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200			
	22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150			
	Obed ZŠ	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200		
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:9 E:12	B:10		
		9.009	Kurací sekaný rezeň v cestíčku * A: 01,03,07	E:140/140/	B:90/90/		
		17.036	Zemiaky varené s maslom I. A: 07	A:120 E:250	B:150		
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90		
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200		
22.015		Slivky	A:75 E:200	B:150			
Olovrant		2.019	Nátierka hrášková A: 07	A:20 E:32	B:24		
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65		
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		
		Piatok 20.12.	Desiata	2.070	Nátierka z tuniaka so syrom A: 04,07	A:20 E:40	B:26
				3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
				1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Obed MŠ			5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200	
	15.029		Osie hniezda A: 01,03,07	A:150 E:270	B:170		
	1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200			
	Obed ZŠ	22.011	Jablá	A:75 E:200	B:150		
		5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200		
15.029		Osie hniezda A: 01,03,07	A:150 E:270	B:170			
1.012		Mlieko kakaové plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200			
22.011		Jablá	A:75 E:200	B:150			
Olovrant	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A:20 E:40	B:26			
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65			
	1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200			

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
01d Obiloviny - ovos 09 Zeler  
03 Vajcia 10 Horčica  
04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková