

**Jedálny lístok** od 16.09.2024 do 22.09.2024

<b>Pondelok</b> <b>16.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11
		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		17.042	Zemiaky varené - nové	A:120 E:250	B:150
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so ster. fazuľou	A:50 E:100	B:80
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed ZŠ</b>	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11
		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		17.042	Zemiaky varené - nové	A:120 E:250	B:150
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so ster. fazuľou	A:50 E:100	B:80
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
	<b>Olovrant</b>	2.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
2.021		Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26	
3.008		Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
<b>Utorok</b> <b>17.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200
		9.029	Kuracie stehná na spôsob sviečkovej A: 01,07,09,10	A:131/36/95 E:202/72/130	B:162/42/120
		17.046	Bulgur A: 01,07	A:110 E:190	B:140
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
	<b>Obed ZŠ</b>	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200
		9.029	Kuracie stehná na spôsob sviečkovej A: 01,07,09,10	A:131/36/95 E:202/72/130	B:162/42/120
		17.046	Bulgur A: 01,07	A:110 E:190	B:140
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
	<b>Olovrant</b>	21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	A:250 E:160	B:160
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		2.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 E:40	B:26
<b>Streda</b> <b>18.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.019	Mlieko s medom A: 07	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.029	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom A: 09	A:180/11/ E:250/15/	B:200/12/
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 E:240	B:180
		14.042	Varené vajcia A: 03	A:25 E:100	B:50
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.015	Slivky	A:100 E:200	B:150
		5.029	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom A: 09	A:180/11/ E:250/15/	B:200/12/
	<b>Obed ZŠ</b>	18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 E:240	B:180
		14.042	Varené vajcia A: 03	A:25 E:100	B:50
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.015	Slivky	A:100 E:200	B:150
		2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65
	<b>Olovrant</b>	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		2.072	Nátierka z tuniaka so syrom A: 04,07	A:20 E:40	B:26
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A:15 E:30	B:19
<b>Štvrtok</b> <b>19.9.</b>	<b>Desiata</b>	3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65

**Jedálny lístok** od 16.09.2024 do 22.09.2024

	<b>Obed MŠ</b>	1.011	Čaj ovocný, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200
		5.159	Polievka brokolicovo-karfiolová A: 07,08	A: 180 E: 250	B: 200
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A: 94/34/60 E: 180/70/110	B: 120/40/80
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 E: 150	B: 90
	<b>Obed ZŠ</b>	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200
		22.006	Melóny	A: 75 E: 250	B: 200
		5.159	Polievka brokolicovo-karfiolová A: 07,08	A: 180 E: 250	B: 200
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A: 94/34/60 E: 180/70/110	B: 120/40/80
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 E: 150	B: 90
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200
	<b>Olovrant</b>	22.006	Melóny	A: 75 E: 250	B: 200
		2.041	Nátierka šošovicová s jogurtom A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
<b>Piatok 20.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.074	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
	<b>Obed MŠ</b>	1.011	Čaj ovocný, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200
		5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A: 180 E: 250	B: 200
		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	A: 200 E: 360	B: 250
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200
	<b>Obed ZŠ</b>	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A: 180 E: 250	B: 200
		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	A: 200 E: 360	B: 250
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200
	<b>Olovrant</b>	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A: 13 E: 24	B: 16
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková