

Jedálny lístok od 14.10.2024 do 20.10.2024

Pondelok 14.10.	Desiata	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A: 20 E: 40	B: 26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
		1.013	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
	Obed MŠ	5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A: 07	A: 180 E: 250	B: 200	
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 230 E: 360	B: 270	
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A: 55 E: 100	B: 75	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
		Obed ZŠ	5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A: 07	A: 180 E: 250	B: 200
	9.041		Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 230 E: 360	B: 270	
	24.014		Šalát mrkvový s jablkami	A: 55 E: 100	B: 75	
	1.005		Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
	Olovrant	2.068	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A: 20 E: 40	B: 26	
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 E: 100	B: 70	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
1.003		Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200		
Utorok 15.10.		Desiata	2.020	Nátierka karfiolová A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
	3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
	1.013		Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
	Obed MŠ	5.027	Polievka hovädzí vývar (Varené hovädzie mäso) A: 09	A: 216/36/ E: 304/54/	B: 242/42/	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20	
		6.052	Hovädzie mäso varené A: 09	A: 34/34/ E: 69/69/	B: 40/40/	
		19.002	Omáčka chrenová A: 01,07	A: 110 E: 180	B: 130	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 E: 150	B: 90	
		1.008	Čaj ovocný, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.011	Jablká	A: 75 E: 200	B: 150	
		Obed ZŠ	5.027	Polievka hovädzí vývar (Varené hovädzie mäso) A: 09	A: 216/36/ E: 304/54/	B: 242/42/
	4.018		Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20	
	6.052		Hovädzie mäso varené A: 09	A: 34/34/ E: 69/69/	B: 40/40/	
	19.002		Omáčka chrenová A: 01,07	A: 110 E: 180	B: 130	
17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A: 80 E: 150	B: 90		
1.008	Čaj ovocný, nesladený		A: 150 E: 250	B: 200		
22.011	Jablká		A: 75 E: 200	B: 150		
Olovrant	2.044		Nátierka šunková pena A: 07,10	A: 20 E: 40	B: 26	
	2.081	Kaleráb skorý	A: 12 E: 24	B: 16		
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65		
	1.008	Čaj ovocný, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200		
	Streda 16.10.	Desiata	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
			3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A: 60 E: 150	B: 100
1.013			Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
Obed MŠ		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A: 9 E: 12	B: 10	
		14.032	Syrové krokety * A: 01,03,07	A: 110 E: 200	B: 130	
		17.029	Zemiaky opekané	A: 190 E: 310	B: 210	
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 E: 120	B: 90	
		1.025	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200	
		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A: 9 E: 12	B: 10	
Obed ZŠ		14.042	Vyprážený syr * A: 01,03,07	E: 120	B: 90	
		17.029	Zemiaky opekané	A: 190 E: 310	B: 210	
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 E: 120	B: 90	
	1.025	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200		
	Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 E: 130	B: 85	
		1.013	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
		Štvrtok 17.10.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A: 210 E: 360
	1.008			Čaj ovocný, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200

Jedálny lístok od 14.10.2024 do 20.10.2024

	Obed MŠ	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		7.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A: 136/36/100 E: 292/72/220	B: 182/42/140	
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 E: 100	B: 70	
	Obed ZŠ	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		7.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A: 136/36/100 E: 292/72/220	B: 182/42/140	
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 E: 100	B: 70	
	Olovrant	2.041	Nátierka šošovicová s jogurtom A: 07	A: 20 E: 40	B: 26	
	Piatok 18.10.	Desiata	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
			2.079	Cibuľa jarná	A: 10 E: 19	B: 12
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
Obed MŠ		1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200	
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		14.035	Špagety so syrom a kečupom A: 01,07	A: 200 E: 350	B: 250	
Obed ZŠ		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200	
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
	Obed ZŠ	14.035	Špagety so syrom a kečupom A: 01,07	A: 200 E: 350	B: 250	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200	

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková