

Jedálny lístok

od 11.11.2024 do 17.11.2024

Pondelok 11.11.	Desiata	2.134	Nátierka avokádová s vajcom a syrom A: 03,07,10		A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.001	Biela káva s medom A: 01,07		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09		A:180 E:250	B:200
		7.037	Bravčový závitok záhorácky * A: 01		A:103/48/55 E:203/113/90	B:125/60/65
		17.032	Zemiaky varené		A:120 E:250	B:150
		24.056	Šalát z kyslej kapusty s kápiou		A:55 E:110	B:90
		1.004	Čaj bylinkový s medom		A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.004	Kiwi		A:90 E:200	B:150
		5.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09		A:180 E:250	B:200
		7.037	Bravčový závitok záhorácky * A: 01		A:103/48/55 E:203/113/90	B:125/60/65
		17.032	Zemiaky varené		A:120 E:250	B:150
		24.056	Šalát z kyslej kapusty s kápiou		A:55 E:110	B:90
	Olovrant	1.004	Čaj bylinkový s medom		A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi		A:90 E:200	B:150
		2.063	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10		A:20 E:40	B:26
		2.081	Kaleráb skorý		A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200
Utorok 12.11.	Desiata	2.050	Nátierka tvarohová s jablkami A: 07		A:20 E:40	B:26
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01		A:60 E:150	B:100
		1.011	Mlieko kakaové A: 07		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A: 07		A:180 E:250	B:200
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10		A:94/34/60 E:169/69/100	B:110/40/70
		17.073	Bulgur so zeleninou A: 01,07		A:120 E:190	B:145
		2.085	Paradajky		A:19 E:36	B:22
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
		5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A: 07		A:180 E:250	B:200
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10		A:94/34/60 E:169/69/100	B:110/40/70
		17.073	Bulgur so zeleninou A: 01,07		A:120 E:190	B:145
		2.085	Paradajky		A:19 E:36	B:22
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
		2.041	Nátierka šošovicová s jogurtom A: 07		A:20 E:40	B:26
		2.088	Uhorky šalátové		A:13 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200
Streda 13.11.	Desiata	2.078	Obložený sendvič A: 01,03,07,10		A:100 E:195	B:130
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09		A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07		A:200/150/50 E:345/250/95	B:250/180/70
		4.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07		A:10 E:20	B:15
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:75 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09		A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07		A:200/150/50 E:345/250/95	B:250/180/70
		4.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07		A:10 E:20	B:15
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:75 E:200	B:150
	Olovrant	2.099	Nátierka drožd'ová s maslom A: 07		A:16 E:30	B:20
		2.081	Kaleráb skorý		A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.013	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
Štvrtok	Desiata	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07		A:160 E:320	B:210

Jedálny lístok

od 11.11.2024 do 17.11.2024

14.11.	Obed MŠ	5.144	Polievka hráškový krém A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 E:295	B:195
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150
		5.144	Polievka hráškový krém A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		9.023	Kuracie prsia vyprážané * A: 01,03,07	E:140	B:85
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 E:295	B:195
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80
	Olovrant	1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200
		22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150
		2.022	Nátierka kelová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.008	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
Piatok 15.11.	Desiata	2.071	Nátierka z trešče pečene * A: 04,07	A:20 E:40	B:26
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		21.042	Závin kysnutý s tvarohovou náplňou A: 01,03,07,12	A:80 E:140	B:110
		1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		15.054	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:130 E:290	B:200
		1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
	Olovrant	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 E:40	B:26
		2.084	Paprika	A:15 E:30	B:19
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.001	Biela káva s medom A: 01,07	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica
12 Kysličník siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková