

**Jedálny lístok** od 10.02.2025 do 16.02.2025

<b>Pondelok</b> <b>10.2.</b>	<b>Desiata</b>	2.060	Nátierka vajcová s pretlakom A: 03,07	A:20 E:40	B:26		
		2.088	Uhorky šalátové	A:13 E:24	B:16		
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
	<b>Obed MŠ</b>	1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200		
		5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200		
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20		
		9.034	Morčacie prsia na pražský spôsob A: 01,03,10	A:93/43/50 E:160/90/70	B:103/53/50		
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150		
		24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové	A:30 E:70	B:50		
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200		
	<b>Obed ZŠ</b>	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200		
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20		
		9.034	Morčacie prsia na pražský spôsob A: 01,03,10	A:93/43/50 E:160/90/70	B:103/53/50		
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150		
		24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové	A:30 E:70	B:50		
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200		
		<b>Olovrant</b>	2.017	Nátierka fazuľová so syrom A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
	3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65		
	1.006		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200		
	<b>Utorok</b> <b>11.2.</b>		<b>Desiata</b>	2.062	Nátierka vlašská A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
				2.081	Kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
3.007		Chlieb na desiatu A: 01		A:55 E:90	B:65		
<b>Obed MŠ</b>		1.007	Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200		
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/		
		14.014	Karfiolové placky A: 01,03,07	A:100 E:180	B:130		
		17.030	Zemiaky opekané I.	A:200 E:340	B:240		
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom	A:50 E:100	B:75		
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200		
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150		
		<b>Obed ZŠ</b>	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/	
14.012			Karfiol vyprážený * A: 01,03,07	E:200	B:150		
17.030	Zemiaky opekané I.		A:200 E:340	B:240			
24.013	Šalát mrkvový s citrónom		A:50 E:100	B:75			
1.003	Čaj bylinkový		A:150 E:250	B:200			
22.011	Jablká		A:75 E:200	B:150			
<b>Olovrant</b>	2.037		Nátierka mrkvovo-cuketová A: 07	A:40 E:80	B:50		
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200			
	<b>Streda</b> <b>12.2.</b>	<b>Desiata</b>	2.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	A:20 E:40	B:26	
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
<b>Obed MŠ</b>			5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		13.033	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A: 01,03,07	A:170/60/110 E:285/115/170	B:205/75/130		
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90		
		1.007	Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200		
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150		
		<b>Obed ZŠ</b>	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
			13.033	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A: 01,03,07	A:170/60/110 E:285/115/170	B:205/75/130	
17.005			Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90		
1.007			Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200		
22.005			Mandarínky	A:96 E:200	B:150		
<b>Olovrant</b>	2.071		Nátierka z trešče pečene * A: 04,07	A:20 E:40	B:26		
	24.001		Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70		
	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65			
	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200			
	<b>Štvrtok</b>	<b>Desiata</b>	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 E:360	B:270	

**Jedálny lístok** od 10.02.2025 do 16.02.2025

13.2.	Obed MŠ	1.008	Čaj ovocný, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200
		5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A: 180 E: 250	B: 200
		6.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A: 104/34/70 E: 169/69/100	B: 120/40/80
		17.033	Zemiaky varené I.	A: 130 E: 250	B: 150
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A: 60 E: 120	B: 90
	Obed ZŠ	1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200
		22.010	Hrušky	A: 75 E: 200	B: 150
		5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A: 180 E: 250	B: 200
		6.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A: 104/34/70 E: 169/69/100	B: 120/40/80
		17.033	Zemiaky varené I.	A: 130 E: 250	B: 150
	Olovrant	24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A: 60 E: 120	B: 90
		1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200
		22.010	Hrušky	A: 75 E: 200	B: 150
		2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A: 20 E: 40	B: 26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
Piatok 14.2.	Desiata	1.004	Čaj bylinkový s medom	A: 150 E: 250	B: 200
		2.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
		2.082	Kávia	A: 10 E: 23	B: 15
	Obed MŠ	3.007	Chlieb na desiatu A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A: 150 E: 250	B: 200
		5.165	Polievka hrachová krémová so zemiakmi A: 07	A: 180 E: 250	B: 200
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 150 E: 310	B: 190
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
	Obed ZŠ	22.003	Pomaranče	A: 105 E: 250	B: 200
		5.165	Polievka hrachová krémová so zemiakmi A: 07	A: 180 E: 250	B: 200
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 150 E: 310	B: 190
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
		22.003	Pomaranče	A: 105 E: 250	B: 200
	Olovrant	2.072	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
1.005		Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková