

Jedálny lístok od 09.09.2024 do 15.09.2024

Pondelok 9.9.	Desiata	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 E:40	B:26	
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16	
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200	
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11	
		13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/ E:255/105/	B:185/60/	
		17.033	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200	
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11	
		13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/ E:255/105/	B:185/60/	
		17.033	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150	
		Olovrant	2.009	Nátierka cicerová A: 07	A:20 E:40	B:26
	2.088		Zeleninová obloha - pór	A:8 E:16	B:10	
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.004		Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
Utorok 10.9.	Desiata		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
			2.015	Džem	A:20 E:40	B:26
			3.011	Pečivo tukové A: 01	A:50 E:100	B:70
	Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		6.076	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	A:105/34/71 E:173/70/103	B:125/40/85	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,03,10	A:103/43/60 E:173/83/90	B:128/53/75	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150	
		Olovrant	2.036	Nátierka sardinková s dijonskou horčicou A: 04,07,10	A:24 E:49	B:36
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.008		Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200	
	Streda 11.9.		Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 E:195
1.005		Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200	
Obed MŠ		5.026		Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/
		14.014	Karfiolové placky A: 01,03,07	A:100 E:180	B:130	
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 E:295	B:195	
		24.019	Šalát mrkvový s medom a kukuricou	A:35 E:75	B:55	
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
Obed ZŠ		5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/	
		14.012	Karfiol vyprážený * A: 01,03,07	E:200	B:150	
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 E:295	B:195	
		24.019	Šalát mrkvový s medom a kukuricou	A:35 E:75	B:55	
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
Olovrant		2.068	Nátierka z red'kovky a syra A: 07	A:20 E:40	B:26	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200		
	Štvrtok	Desiata	2.027	Nátierka kuracia s uhorkami A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26

Jedálny lístok od 09.09.2024 do 15.09.2024

12.9.	Obed MŠ	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 E:310	B:190
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 E:65	B:45
	Obed ZŠ	1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200
		5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 E:310	B:190
	Olovrant	16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 E:65	B:45
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200
		2.022	Nátierka kelová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
Piatok 13.9.	Desiata	1.001	Biela káva s medom A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	2.012	Nátierka drožd'ová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150
	Obed ZŠ	24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90
Olovrant	1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A:20 E:40	B:26	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková