

Jedálny lístok od 07.10.2024 do 13.10.2024

Pondelok 7.10.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A:20 E:35	B:25	
		2.093	Šunka	A:10 E:30	B:20	
		2.088	Uhorky šalátové	A:13 E:24	B:16	
	Obed MŠ	3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200	
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/	
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9	
		10.016	Rybíe filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:175/85/90	B:103/48/55	
		17.029	Zemiaky opekané	A:190 E:310	B:210	
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A:60 E:120	B:90	
		1.007	Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:75 E:200	B:150	
		Obed ZŠ	5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
	4.016		Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9	
	10.016		Rybíe filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:175/85/90	B:103/48/55	
	17.029		Zemiaky opekané	A:190 E:310	B:210	
	24.053		Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A:60 E:120	B:90	
	1.007		Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200	
	22.010		Hrušky	A:75 E:200	B:150	
	Olovrant		2.032	Nátierka mrkvová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
			1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200
		Desiata	2.050	Nátierka tvarohová s jablkami A: 07	A:20 E:40	B:26
			3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100
1.011			Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200	
Obed MŠ	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 07,08	A:180 E:250	B:200		
	6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:169/69/100	B:110/40/70		
	17.073	Bulgur so zeleninou A: 01,07	A:120 E:190	B:145		
	24.034	Zeleninová obloha - paprika	A:30 E:60	B:45		
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200		
	22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150		
	Obed ZŠ	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 07,08	A:180 E:250	B:200	
6.019		Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:169/69/100	B:110/40/70		
17.073		Bulgur so zeleninou A: 01,07	A:120 E:190	B:145		
24.034		Zeleninová obloha - paprika	A:30 E:60	B:45		
1.006		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200		
22.005		Mandarínky	A:96 E:200	B:150		
Olovrant		2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A: 07	A:20 E:40	B:26	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
	1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200		
	Streda 9.10.	Desiata	2.059	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
3.012			Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70	
1.021			Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200	
Obed MŠ		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200	
		4.009	Droždové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20	
		7.024	Študentský rezeň A: 01,07	A:75/75/ E:140/140/	B:85/85/	
		17.035	Zemiaky varené s maslom A: 07	A:120 E:250	B:150	
		24.028	Šalát paradajkový s pórom	A:75 E:130	B:100	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150	
		Obed ZŠ	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
			4.009	Droždové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20
			7.024	Študentský rezeň A: 01,07	A:75/75/ E:140/140/	B:85/85/
17.035			Zemiaky varené s maslom A: 07	A:120 E:250	B:150	
24.028			Šalát paradajkový s pórom	A:75 E:130	B:100	

Jedálny lístok od 07.10.2024 do 13.10.2024

	Olovrant	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200		
		22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150		
		21.032	Puding kakaový A: 01,07	A:210 E:210	B:150		
		23.007	Piškóty A: 01	A:20 E:30	B:25		
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		
Štvrtok 10.10.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26		
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
	Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200		
		5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/		
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20		
		9.014	Kuracie prsia na kukurici A: 07	A:80 E:160	B:102		
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150		
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80		
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200		
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150		
	Obed ZŠ	5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/		
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20		
		9.014	Kuracie prsia na kukurici A: 07	A:80 E:160	B:102		
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150		
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80		
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200		
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150		
		2.132	Hydinová pena s kyslou uhorkou A: 07,10	A:20 E:40	B:26		
	Olovrant	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
		1.008	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200		
		Piatok 11.10.	Desiata	2.128	Cottage syr s bylinkami A: 07	A:20 E:40	B:26
				3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200	
			5.093	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
			15.033	Palacinky s tvarohom A: 01,03,07,12	A:210 E:390	B:270	
	Obed ZŠ		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
			22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
			5.093	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
15.030			Palacinky s džemom A: 01,03,07	A:180 E:360	B:240		
1.013			Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200		
Olovrant	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200			
	2.022	Nátierka kelová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26			
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65			
	1.008	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200			

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kyslíčnik siričity
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková