

Jedálny lístok

od 04.11.2024 do 10.11.2024

Pondelok 4.11.	Desiata	2.135	Nátierka bryndzová pena A: 07		A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01		A:50 E:100	B:70
		1.013	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.065	Polievka paradajková A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d		A:9 E:12	B:10
		14.011	Karbonátky z kyslej kapusty so syrom * A: 01,03,07		A:70 E:125	B:95
		17.029	Zemiaky opekané		A:190 E:310	B:210
		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou		A:60 E:110	B:80
	Obed ZŠ	1.004	Čaj bylinkový s medom		A:150 E:250	B:200
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d		A:9 E:12	B:10
		14.011	Karbonátky z kyslej kapusty so syrom * A: 01,03,07		A:70 E:125	B:95
		17.029	Zemiaky opekané		A:190 E:310	B:210
	Olovrant	24.016	Šalát mrkvový s kukuricou		A:60 E:110	B:80
		1.004	Čaj bylinkový s medom		A:150 E:250	B:200
		2.041	Nátierka šošovicová s jogurtom A: 07		A:20 E:40	B:26
		2.086	Pór		A:8 E:16	B:10
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200
Utorok 5.11.	Desiata	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10		A:20 E:40	B:26
		2.081	Kaleráb skorý		A:12 E:24	B:16
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.008	Čaj ovocný, nesladený		A:150 E:250	B:200
		5.103	Polievka z fazuľových strukov kyslá A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07		A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		17.013	Ryža dusená s kukuricou		A:105 E:190	B:140
		24.036	Šalát uhorkový		A:60 E:120	B:90
		1.025	Stolová voda		A:200 E:250	B:200
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
		5.103	Polievka z fazuľových strukov kyslá A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07		A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		17.013	Ryža dusená s kukuricou		A:105 E:190	B:140
		24.036	Šalát uhorkový		A:60 E:120	B:90
		1.025	Stolová voda		A:200 E:250	B:200
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
		2.072	Nátierka zeleninová letná A: 03,07		A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.007	Čaj ovocný s medom		A:150 E:250	B:200
Streda 6.11.	Desiata	2.043	Nátierka špenátová so syrom A: 03,07		A:20 E:42	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.013	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10		A:134/34/100 E:219/69/150	B:160/40/120
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno		A:90 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10		A:134/34/100 E:219/69/150	B:160/40/120
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno		A:90 E:200	B:150
	Olovrant	2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10		A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65

Jedálny lístok

od 04.11.2024 do 10.11.2024

Štvrtok 7.11.	Desiata	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		2.049	Nátierka tvarohová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200
		5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 E:165/85/80	B:108/48/60
		17.032	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizov. fazuľou	A:50 E:100	B:80
	Obed ZŠ	1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200
		5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 E:165/85/80	B:108/48/60
		17.032	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizov. fazuľou	A:50 E:100	B:80
	Olovrant	1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200
		21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 E:360	B:270
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Piatok 8.11.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.092	Polievka šošovicová mliečna A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A:160 E:280	B:200
		1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.092	Polievka šošovicová mliečna A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		14.053	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03,07	E:340	B:180
		1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150
	Olovrant	2.131	Nátierka hrášková s mäťou A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
 01d Obiloviny - ovos
 03 Vajcia
 04 Ryby

07 Mlieko
 09 Zeler
 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková