

Jedálny lístok od 03.02.2025 do 09.02.2025

Pondelok 3.2.	Desiata	2.076	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A:20 E:40	B:26
		2.088	Uhorky šalátové	A:13 E:24	B:16
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A: 01,09	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		17.058	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 E:190	B:140
		16.003	Posýпка tvarohová na cestoviny A: 07	A:65 E:125	B:90
	Obed ZŠ	1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A: 01,09	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		17.058	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 E:190	B:140
		16.003	Posýпка tvarohová na cestoviny A: 07	A:65 E:125	B:90
	Olovrant	1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		2.047	Nátierka šunková s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.006		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
Utorok 4.2.	Desiata	2.078	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 E:195	B:130
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.074	Polievka paradajková so strúh. mrkvou a lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		10.015	Rybíe filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:85	B:48
		17.030	Zemiaky opekané I.	A:200 E:340	B:240
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		5.074	Polievka paradajková so strúh. mrkvou a lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		10.017	Rybíe filé vyprážené * A: 01,03,04,07	E:150	B:90
		17.030	Zemiaky opekané I.	A:200 E:340	B:240
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90
	Olovrant	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A:70 E:140	B:90
1.002		Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
Streda 5.2.	Desiata	2.137	Nátierka tvarohovo - ovocná pena A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.015	Vianočka, A: 01	A:60 E:150	B:100
		1.012	Mlieko kakaové plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:179/69/110	B:120/40/80
		17.073	Bulgur so zeleninou A: 01,07	A:120 E:190	B:145
		24.034	Zeleninová obloha - paprika	A:30 E:60	B:45
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150
		5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:179/69/110	B:120/40/80
		17.073	Bulgur so zeleninou A: 01,07	A:120 E:190	B:145
		24.034	Zeleninová obloha - paprika	A:30 E:60	B:45
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150
2.064		Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
2.088		Uhorky šalátové	A:13 E:24	B:16	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.003		Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200	
3.012		Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70	
Štvrtok 6.2.	Desiata	2.111	Nátierka z čerstvého syra cottage. A: 07	A:20 E:40	B:26
		2.087	Red'kovka	A:12 E:24	B:16
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70

Jedálny lístok od 03.02.2025 do 09.02.2025

	Obed MŠ	1.021	Mlieko vanilkové A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20	
		7.039	Moravský bravčový vrabec A: 01	A: 76/36/40 E: 142/72/70	B: 92/42/50	
		17.047	Kyslá kapusta dusená A: 01	A: 90 E: 185	B: 120	
	Obed ZŠ	17.033	Zemiaky varené I.	A: 130 E: 250	B: 150	
		1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.005	Mandarínky	A: 96 E: 200	B: 150	
		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 E: 250	B: 200	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20	
		7.039	Moravský bravčový vrabec A: 01	A: 76/36/40 E: 142/72/70	B: 92/42/50	
		17.047	Kyslá kapusta dusená A: 01	A: 90 E: 185	B: 120	
		17.033	Zemiaky varené I.	A: 130 E: 250	B: 150	
		1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.005	Mandarínky	A: 96 E: 200	B: 150	
Olovrant	21.032	Puding kakaový A: 01,07	A: 210 E: 210	B: 150		
	23.007	Piškóty A: 01	A: 20 E: 30	B: 25		
	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200		
	Piatok 7.2.	Desiata	2.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
			2.085	Paradajky	A: 19 E: 36	B: 22
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
Obed MŠ		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
		5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A: 180 E: 250	B: 200	
	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07	A: 220/110/110 E: 380/190/190	B: 260/130/130		
	1.007	Čaj ovocný s medom	A: 150 E: 250	B: 200		
Obed ZŠ	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A: 180 E: 250	B: 200		
	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07	A: 220/110/110 E: 380/190/190	B: 260/130/130		
	1.007	Čaj ovocný s medom	A: 150 E: 250	B: 200		
Olovrant	2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26		
	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 E: 90	B: 65		
	1.003	Čaj bylinkový	A: 150 E: 250	B: 200		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepek	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková