

**Jedálny lístok** od 02.09.2024 do 08.09.2024

<b>Pondelok</b> <b>2.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.039	Nátierka syrová pena A: 07	A:20 E:40	B:26		
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16		
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70		
	<b>Obed MŠ</b>	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200		
		5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 E:250	B:200		
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20		
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100		
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 E:190	B:140		
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22		
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200		
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150		
		<b>Obed ZŠ</b>	5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 E:250	B:200	
	4.018		Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20		
	9.004		Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100		
	17.059		"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 E:190	B:140		
	2.087		Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22		
	1.023		Stolová voda	A:200 E:250	B:200		
	22.011		Jablká	A:100 E:200	B:150		
	<b>Olovrant</b>		2.073	Nátierka z trešče pečene * A: 04,07	A:20 E:40	B:26	
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200		
		<b>Utorok</b> <b>3.9.</b>	<b>Desiata</b>	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 E:360	B:270
				1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>		5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/	
4.017			Domáce rezance A: 01,03	A:15 E:30	B:20		
9.026			Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50		
17.013			Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140		
24.018		Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100			
<b>Obed ZŠ</b>		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200		
		5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/		
	4.017	Domáce rezance A: 01,03	A:15 E:30	B:20			
	9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60			
	17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140			
	24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100			
	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200			
<b>Olovrant</b>	2.060	Nátierka hrášková A: 07	A:20 E:50	B:30			
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65			
	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200			
	<b>Streda</b> <b>4.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
2.087			Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22		
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
<b>Obed MŠ</b>		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200		
		5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200		
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 E:136/86/50	B:83/53/30		
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 E:295	B:195		
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90		
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200		
		22.015	Slivky	A:100 E:200	B:150		
		<b>Obed ZŠ</b>	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200	
			7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 E:136/86/50	B:83/53/30	
17.018			Zemiakové pyrė A: 07	A:130 E:295	B:195		
24.036			Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90		
1.011			Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200		
22.015			Slivky	A:100 E:200	B:150		
<b>Olovrant</b>		2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210		

**Jedálny lístok** od 02.09.2024 do 08.09.2024

<b>Štvrtok</b> <b>5.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A: 70 E: 140	B: 90	
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A: 12 E: 24	B: 16	
	<b>Obed MŠ</b>	1.002	Biela káva A: 01,07	A: 150 E: 250	B: 200	
		5.076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		6.052	Hovädzie mäso varené A: 09	A: 34 E: 70	B: 40	
		19.003	Omáčka paradajková A: 01,07,09	A: 110 E: 150	B: 120	
	<b>Obed ZŠ</b>	17.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	A: 120 E: 250	B: 150	
		1.023	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200	
		5.076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		6.052	Hovädzie mäso varené A: 09	A: 34 E: 70	B: 40	
	<b>Olovrant</b>	19.003	Omáčka paradajková A: 01,07,09	A: 110 E: 150	B: 120	
		17.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	A: 120 E: 250	B: 150	
		1.023	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200	
		2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A: 20 E: 40	B: 26	
	<b>Piatok</b> <b>6.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
<b>Obed MŠ</b>		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
	15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A: 190 E: 320	B: 235		
	1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A: 150 E: 250	B: 200		
<b>Obed ZŠ</b>	22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200		
	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200		
	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 160 E: 280	B: 200		
	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 E: 250	B: 200		
<b>Olovrant</b>	22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200		
	2.032	Nátierka mrkvová A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26		
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65		
	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200		

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková