

Jedálny lístok od 24.06.2024 do 30.06.2024

Pondelok 24.6.	Desiata	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	Obed MŠ	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16	
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200	
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20	
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100	
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 E:190	B:140	
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 E:24	B:16	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	Obed ZŠ	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200	
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20	
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100	
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 E:190	B:140	
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 E:24	B:16	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		Olovrant	2.009	Nátierka cicerová A: 07	A:20 E:40	B:26
			2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Utorok 25.6.	Desiata		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
			3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100
	Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		10.016	Rybíe filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55	
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150	
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22	
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
		Obed ZŠ	22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
			5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	10.016		Rybíe filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55	
	17.032		Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150	
	2.087		Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22	
	1.023		Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
	Olovrant		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
			2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A:15 E:30	B:19	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		Streda 26.6.	Desiata	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou A: 07	A:20 E:40
3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01			A:55 E:90	B:65	
Obed MŠ	1.002		Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
	5.076		Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200	
	7.028		Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130	
	17.005		Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90	
	1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	22.011		Jablká	A:100 E:200	B:150	
	Obed ZŠ		5.076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
			7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130
17.005			Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90	
1.005			Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
22.011			Jablká	A:100 E:200	B:150	
Olovrant			2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
			2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná	A:10 E:19	B:12
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65

Jedálny lístok od 24.06.2024 do 30.06.2024

		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
Štvrtok 27.6.	Desiata	2.104	Nátierka z tofu syra so šunkou A: 06,07	A:20 E:34	B:23	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:130 E:290	B:200	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.007	Broskyne	A:100 E:200	B:150	
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/	
	Obed ZŠ	4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:130 E:290	B:200	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.007	Broskyne	A:100 E:200	B:150	
		Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
			2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.003		Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
Piatok 28.6.	Desiata	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15	
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60	
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140	
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	A:120 E:150	B:140	
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	A:150 E:250	B:200	
	Obed ZŠ	5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15	
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60	
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140	
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	A:120 E:150	B:140	
		1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	A:150 E:250	B:200	
	Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko

03 Vajcia 08 Orechy

04 Ryby 09 Zeler

06 Sója 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková