

**Jedálny lístok** od 20.05.2024 do 26.05.2024

<b>Pondelok</b> <b>20.5.</b>	<b>Desiata</b>	2.006	<b>Maslo A: 07</b>	A:15 E:30	B:20
		2.015	<b>Džem</b>	A:20 E:40	B:26
		3.012	<b>Pečivo vodové A: 01</b>	A:50 E:100	B:70
	<b>Obed MŠ</b>	1.014	<b>Mlieko kakaové A: 07</b>	A:150 E:250	B:200
		5.083	<b>Polievka kuracia A: 09</b>	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/
		4.003	<b>Cestovina A: 01</b>	A:13 E:20	B:15
		9.026	<b>Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07</b>	A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50
		17.035	<b>Zemiaky varené II.</b>	A:120 E:250	B:150
		24.018	<b>Šalát mrkvový s marhuľami</b>	A:70 E:110	B:100
	<b>Obed ZŠ</b>	1.005	<b>Čaj ovocný</b>	A:150 E:250	B:200
		5.083	<b>Polievka kuracia A: 09</b>	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/
		4.003	<b>Cestovina A: 01</b>	A:13 E:20	B:15
		9.028	<b>Kuracie stehná pečené na masle A: 07</b>	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60
		17.035	<b>Zemiaky varené II.</b>	A:120 E:250	B:150
		24.018	<b>Šalát mrkvový s marhuľami</b>	A:70 E:110	B:100
	<b>Olovrant</b>	1.005	<b>Čaj ovocný</b>	A:150 E:250	B:200
		2.060	<b>Nátierka hrášková A: 07</b>	A:20 E:50	B:30
		3.010	<b>Chlieb na olovrant celozrnný A: 01</b>	A:55 E:90	B:65
1.005		<b>Čaj ovocný</b>	A:150 E:250	B:200	
<b>Utorok</b> <b>21.5.</b>	<b>Desiata</b>	2.044	<b>Nátierka šunková pena A: 07,10</b>	A:20 E:40	B:26
		3.008	<b>Chlieb na desiatu celozrnný A: 01</b>	A:55 E:90	B:65
		1.004	<b>Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom</b>	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.012	<b>Polievka cicerová A: 01</b>	A:180 E:250	B:200
		4.018	<b>Varené zemiaky</b>	A:15 E:30	B:20
		9.004	<b>Kurací paprikáš A: 01,07</b>	A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100
		17.074	<b>Bulgur so zeleninou A: 01,07</b>	A:120 E:190	B:145
		2.087	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>	A:19 E:36	B:22
		1.023	<b>Stolová voda</b>	A:200 E:250	B:200
	<b>Obed ZŠ</b>	22.009	<b>Hrozno</b>	A:90 E:200	B:150
		5.012	<b>Polievka cicerová A: 01</b>	A:180 E:250	B:200
		4.018	<b>Varené zemiaky</b>	A:15 E:30	B:20
		9.004	<b>Kurací paprikáš A: 01,07</b>	A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100
		17.074	<b>Bulgur so zeleninou A: 01,07</b>	A:120 E:190	B:145
		2.087	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>	A:19 E:36	B:22
	<b>Olovrant</b>	1.023	<b>Stolová voda</b>	A:200 E:250	B:200
		22.009	<b>Hrozno</b>	A:90 E:200	B:150
		2.026	<b>Nátierka kuracia s pórom A: 03,07</b>	A:20 E:40	B:26
3.010		<b>Chlieb na olovrant celozrnný A: 01</b>	A:55 E:90	B:65	
1.005		<b>Čaj ovocný</b>	A:150 E:250	B:200	
<b>Streda</b> <b>22.5.</b>	<b>Desiata</b>	2.028	<b>Nátierka liptovská A: 07</b>	A:20 E:40	B:26
		2.090	<b>Zeleninová obloha - uhorka šalátová</b>	A:13 E:24	B:16
		3.008	<b>Chlieb na desiatu celozrnný A: 01</b>	A:55 E:90	B:65
	<b>Obed MŠ</b>	1.002	<b>Biele káva A: 01,07</b>	A:150 E:250	B:200
		5.009	<b>Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09</b>	A:180 E:250	B:200
		7.007	<b>Bravčové rezne prekladané A: 01,03</b>	A:66/46/20 E:136/86/50	B:83/53/30
		17.079	<b>Zemiakové pyrė so zelerom A: 07,09</b>	A:130 E:280	B:180
		24.036	<b>Šalát uhorkový</b>	A:60 E:120	B:90
		1.004	<b>Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom</b>	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed ZŠ</b>	22.007	<b>Broskyne</b>	A:100 E:200	B:150
		5.009	<b>Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09</b>	A:180 E:250	B:200
		7.007	<b>Bravčové rezne prekladané A: 01,03</b>	A:66/46/20 E:136/86/50	B:83/53/30
		17.079	<b>Zemiakové pyrė so zelerom A: 07,09</b>	A:130 E:280	B:180
		24.036	<b>Šalát uhorkový</b>	A:60 E:120	B:90
		1.004	<b>Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom</b>	A:150 E:250	B:200
	22.007	<b>Broskyne</b>	A:100 E:200	B:150	

**Jedálny lístok** od 20.05.2024 do 26.05.2024

	<b>Olovrant</b>	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A: 20 E: 40	B: 26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200
<b>Štvrtok 23.5.</b>	<b>Desiata</b>	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
	<b>Obed MŠ</b>	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 E: 250	B: 200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A: 15 E: 24	B: 18
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A: 94/34/60 E: 170/70/100	B: 110/40/70
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A: 105 E: 190	B: 140
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A: 60 E: 120	B: 90
		1.023	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200
	<b>Obed ZŠ</b>	22.004	Kiwi	A: 90 E: 200	B: 150
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 E: 250	B: 200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A: 15 E: 24	B: 18
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A: 94/34/60 E: 170/70/100	B: 110/40/70
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A: 105 E: 190	B: 140
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A: 60 E: 120	B: 90
	<b>Olovrant</b>	1.023	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200
		22.004	Kiwi	A: 90 E: 200	B: 150
		2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A: 70 E: 140	B: 90
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
	<b>Piatok 24.5.</b>	<b>Desiata</b>	2.052	Nátierka tvarohová s jahodami A: 07	A: 20 E: 40
3.008			Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
1.015			Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
<b>Obed MŠ</b>		5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 E: 250	B: 200
		15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 E: 300	B: 220
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
		22.006	Melóny	A: 75 E: 250	B: 200
<b>Obed ZŠ</b>		5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 E: 250	B: 200
		15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 E: 300	B: 220
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
		22.006	Melóny	A: 75 E: 250	B: 200
<b>Olovrant</b>		2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.002	Bielá káva A: 01,07	A: 150 E: 250	B: 200

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
01d Obiloviny - ovos 09 Zeler  
03 Vajcia 10 Horčica  
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková