

Jedálny lístok od 18.09.2023 do 24.09.2023

Pondelok 18.9.	Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 E:195	B:130
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
	Obed MŠ	14.014	Karfiolové placky A: 01,03,07	A:100 E:180	B:130
		17.042	Zemiaky varené - nové	A:120 E:250	B:150
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
	Obed ZŠ	14.012	Karfiol vyprážený * A: 01,03,07	E:200	B:150
		17.042	Zemiaky varené - nové	A:120 E:250	B:150
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 E:40	B:26
	Olovrant	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		2.039	Nátierka syrová pena A: 07	A:20 E:40	B:26
Utorok 19.9.	Desiata	3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200//50 E:345//95	B:250//70
		24.082	Zeleninová obloha - kukurica	A:30 E:80	B:50
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200//50 E:345//95	B:250//70
		24.082	Zeleninová obloha - kukurica	A:30 E:80	B:50
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		2.012	Nátierka droždiová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
2.006		Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20	
Streda 20.9.	Desiata	2.015	Džem	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 E:133	B:90
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 E:100	B:75
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.014	Nektarinky	A:100 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 E:133	B:90
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 E:100	B:75
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.014	Nektarinky	A:100 E:200	B:150
	Olovrant	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 E:40	B:26

Jedálny lístok od 18.09.2023 do 24.09.2023

		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.008	Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200	
Štvrtok 21.9.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 E:360	B:270	
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:214/34/70 E:370/70/110	B:280/40/90	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:180/70/110	B:120/40/80	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		Obed ZŠ	22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200
			5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
			6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:214/34/70 E:370/70/110	B:280/40/90
	17.012		Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145	
	24.001		Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
	1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	Olovrant	22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200	
		2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
Piatok 22.9.		Desiata	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou A: 07	A:20 E:40	B:26
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	1.002		Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 E:250	B:200	
		15.016	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A:160 E:350	B:230	
		1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
	Obed ZŠ	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 E:250	B:200	
		15.016	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A:160 E:350	B:230	
		1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
	Olovrant	2.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková