

# Jedálny lístok

od 04.09.2023 do 08.09.2023

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b>  <b>04.09.2023</b>	2.061	Nátierka vajcová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	5.023	Polievka gazdovská kuracia A:180/9/0 D:250/15/	<input type="checkbox"/>	07,09	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A:65/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	3.012	Pečivo vodové A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	9.026	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A:76/36/4 D:129/54/	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.020	Mlieko vanilkové A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.013	Ryža dusená s kukuricou A:105/0/0 D:190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami A:70/0/0 D:110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom A:150/0/0 D:250/0/0	<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	
<b>Utorok</b>  <b>05.09.2023</b>	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.139	Polievka hrachová krémová A:180/0/0 D:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.080	Obložený sendvič A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10
	3.011	Pečivo tukové A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 D:12/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0	<input type="checkbox"/>	01	10.015	Rybie filé pečené na masle A:42/0/0 D:69/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07			<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A:130/0/0 D:280/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 D:120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		22.015	Slivky A:100/0/0 D:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Streda</b>  <b>06.09.2023</b>	2.020	Nátierka karfiolová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.125	Polievka zelerová A:180/0/0 D:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.006	Maslo A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.002	Jačmenné krúčky A:15/0/0 D:24/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý A:12/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.002	Biela káva A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	7.028	Bravčový guláš segedínsky A:136/36/ D:214/54/	<input type="checkbox"/>	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 D:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami A:150/0/0 D:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.009	Hrozno A:90/0/0 D:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Štvrtok</b>  <b>07.09.2023</b>	2.100	Nátierka budapeštianska A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10	5.051	Polievka kelová s párkom * A:180/12/ D:250/15/	<input type="checkbox"/>	01,06	2.011	Nátierka cicerová s pórom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.002	Jačmenné krúčky A:15/0/0 D:24/0/0	<input type="checkbox"/>	01	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	6.055	Hovädzie rezne vo vajičku A:55/0/0 D:95/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A:130/0/0 D:280/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0 D:36/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom A:150/0/0 D:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Piatok</b>  <b>08.09.2023</b>	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.006	Maslo A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A:190/0/0 D:320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,12	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0	<input type="checkbox"/>		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		22.009	Hrozno A:90/0/0 D:200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kysličník siričity

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Alena Špigútová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Helena Trojáková