

**Jedálny lístok** od 11.09.2023 do 17.09.2023

<b>Pondelok</b> <b>11.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200	
	<b>Obed MŠ</b>	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		7.026	Bravčové stehno špikované zeleninou A: 01,07,09	A:107/37/70 E:184/74/110	B:123/43/80	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 E:23	B:15	
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200	
	<b>Obed ZŠ</b>	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		7.026	Bravčové stehno špikované zeleninou A: 01,07,09	A:107/37/70 E:184/74/110	B:123/43/80	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 E:23	B:15	
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200	
	<b>Olovrant</b>	21.008	Jablkové pyré A: 01,08	A:100 E:100	B:100	
		23.007	Piškóty A: 01	A:20 E:30	B:25	
<b>Utorok</b> <b>12.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
	<b>Obed MŠ</b>	5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200	
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ E:418/72/	B:250/42/	
		24.028	Šalát paradajkový s pórom	A:75 E:130	B:100	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		22.013	Marhule	A:100 E:200	B:150	
		5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200	
	<b>Obed ZŠ</b>	9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ E:418/72/	B:250/42/	
		24.028	Šalát paradajkový s pórom	A:75 E:130	B:100	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		22.013	Marhule	A:100 E:200	B:150	
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85	
		1.008	Čaj ovocný s medom	A:150 E:250	B:200	
	<b>Streda</b> <b>13.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 E:40	B:26
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
			1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
<b>Obed MŠ</b>		5.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09	A:180/12/ E:250/17/	B:200/14/	
		14.001	Cestovina zapekaná so syrom a kečupom A: 01,07	A:175 E:300	B:220	
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150	
		5.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09	A:180/12/ E:250/17/	B:200/14/	
		14.055	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03,07	E:340	B:180	
<b>Obed ZŠ</b>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150	
		2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
<b>Štvrtok</b> <b>14.9.</b>		<b>Desiata</b>	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210
			5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
			6.076	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	A:105/34/71 E:173/70/103	B:125/40/85
	<b>Obed MŠ</b>	17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 E:80	B:60	
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
		22.015	Slivky	A:100 E:200	B:150	
		5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200	
		6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,03,10	A:103/43/60 E:173/83/90	B:128/53/75	

# Jedálny lístok od 11.09.2023 do 17.09.2023

<b>Olovrant</b>	17.012	<b>Ryža dusená s hráškom</b>	A:125 E:195	B:145
	24.079	<b>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para</b>	A:40 E:80	B:60
	1.023	<b>Stolová voda</b>	A:200 E:250	B:200
	22.015	<b>Slivky</b>	A:100 E:200	B:150
	2.006	<b>Maslo A: 07</b>	A:15 E:30	B:20
	2.088	<b>Zeleninová obloha - pór</b>	A:8 E:16	B:10
	3.010	<b>Chlieb na olovrant celozrnný A: 01</b>	A:55 E:90	B:65
	1.011	<b>Čaj ovocný, nesladený</b>	A:150 E:250	B:200

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková