

Jedálny lístok od 10.06.2024 do 16.06.2024

Pondelok 10.6.	Desiata	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 E:295	B:195
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
		10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	E:149	B:90
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 E:295	B:195
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
	Olovrant	2.074	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.007		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
Utorok 11.6.	Desiata	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9
		9.007	Kurací rezeň plnený A: 01,03	A:86/46/40 E:148/78/70	B:107/57/50
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	A:60 E:110	B:80
	Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9
		9.007	Kurací rezeň plnený A: 01,03	A:86/46/40 E:148/78/70	B:107/57/50
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
	Olovrant	24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	A:60 E:110	B:80
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		21.032	Puding kakaový A: 01,07	A:210 E:210	B:150
		23.007	Piškóty A: 01	A:20 E:30	B:25
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Streda 12.6.	Desiata	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A:70 E:140	B:90
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 E:24	B:16
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		7.010	Bravčové stehno bratislavské A: 01,07,09	A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.014	Nektarinky	A:100 E:200	B:150
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		7.010	Bravčové stehno bratislavské A: 01,07,09	A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
	Olovrant	1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.014	Nektarinky	A:100 E:200	B:150
2.011		Nátierka cicerová s pómom A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Štvrtok 13.6.	Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 E:195	B:130
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200

Jedálny lístok od 10.06.2024 do 16.06.2024

	Obed ZŠ	6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 214/34/70 E: 370/70/110	B: 280/40/90	
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 E: 100	B: 70	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.006	Melóny	A: 75 E: 250	B: 200	
		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 214/34/70 E: 370/70/110	B: 280/40/90	
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 E: 100	B: 70	
	Olovrant	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.006	Melóny	A: 75 E: 250	B: 200	
		2.032	Nátierka mrkvová A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
		2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26	
	Piatok 14.6.	Desiata	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
1.015			Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
Obed MŠ		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 150 E: 310	B: 190	
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A: 36 E: 65	B: 45	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200	
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
Obed ZŠ		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 150 E: 310	B: 190	
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A: 36 E: 65	B: 45	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200	
		Olovrant	2.073	Nátierka z treščekej pečene * A: 04,07	A: 20 E: 40	B: 26
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
1.007			Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková