

Jedálny lístok od 06.02.2023 do 12.02.2023

Pondelok 6.2.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A: 15 D: 30	B: 20	
		2.095	Šunka dusená	A: 10 D: 30	B: 20	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200	
	Obed MŠ	5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A: 180 D: 250	B: 200	
		14.032	Syrové krokety * A: 01,03,07	A: 110 D: 200	B: 130	
		17.030	Zemiaky opekané	A: 120 D: 250	B: 150	
		19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07,10	A: 45 D: 80	B: 55	
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 D: 120	B: 90	
		01.009	Čaj zelený	A: 150 D: 250	B: 200	
		22.011	Jablká	A: 100 D: 200	B: 150	
		Obed ZŠ	5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A: 180 D: 250	B: 200
	14.043		Vyprážený syr * A: 01,03,07	D: 120	B: 90	
	17.030		Zemiaky opekané	A: 120 D: 250	B: 150	
	19.006		Tatárska omáčka z jogurtu A: 07,10	A: 45 D: 80	B: 55	
	24.036		Šalát uhorkový	A: 60 D: 120	B: 90	
	01.009		Čaj zelený	A: 150 D: 250	B: 200	
	22.011		Jablká	A: 100 D: 200	B: 150	
	Olovrant		2.006	Maslo A: 07	A: 15 D: 30	B: 20
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 D: 24	B: 16	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65		
01.008		Čaj čierny	A: 150 D: 250	B: 200		
Utorok 7.2.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A: 15 D: 30	B: 20	
		2.015	Džem	A: 20 D: 40	B: 26	
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A: 50 D: 100	B: 70	
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 D: 250	B: 200	
	Obed MŠ	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A: 180 D: 250	B: 200	
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 D: 144/54/90	B: 102/42/60	
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A: 200/750 D: 345/95	B: 250/770	
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 D: 36	B: 22	
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200	
		22.009	Hrozno	A: 90 D: 200	B: 150	
		5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A: 180 D: 250	B: 200	
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 D: 144/54/90	B: 102/42/60	
	Obed ZŠ	14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A: 200/750 D: 345/95	B: 250/770	
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 D: 36	B: 22	
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200	
		22.009	Hrozno	A: 90 D: 200	B: 150	
		Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 15 D: 30	B: 20
			2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A: 12 D: 24	B: 16
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
			01.008	Čaj čierny	A: 150 D: 250	B: 200
Streda 8.2.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A: 210 D: 360	B: 270	
		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A: 150 D: 250	B: 200	
	Obed MŠ	5.085	Polievka cesnaková krémová A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200	
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A: 7 D: 12	B: 9	
		7.023	Bravčové stehno s lečom A: 01	A: 86/36/50 D: 154/54/100	B: 112/42/70	
		17.034	Zemiaky varené I.	A: 130 D: 250	B: 150	
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 D: 100	B: 70	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200	
		22.004	Kiwi	A: 90 D: 200	B: 150	
		5.085	Polievka cesnaková krémová A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200	
	Obed ZŠ	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A: 7 D: 12	B: 9	
		7.023	Bravčové stehno s lečom A: 01	A: 86/36/50 D: 154/54/100	B: 112/42/70	
		17.034	Zemiaky varené I.	A: 130 D: 250	B: 150	

Jedálny lístok od 06.02.2023 do 12.02.2023

	Olovrant	24.001	Kyslá uhorka	A:50 D:100	B:70			
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 D:250	B:200			
		22.004	Kiwi	A:90 D:200	B:150			
		2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 D:40	B:26			
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65			
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 D:24	B:16			
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200			
Štvrtok 9.2.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 D:40	B:26			
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65			
	Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 D:250	B:200			
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 D:250	B:200			
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 D:24	B:18			
		6.083	Hovädzia roštenka s brusnicami	A:66/34/32 D:114/52/62	B:82/40/42			
		17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150			
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 D:90	B:75			
		Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200		
	22.005		Mandarínky	A:96 D:200	B:150			
	5.122		Polievka zeleninová A: 09	A:180 D:250	B:200			
	4.002		Jačmenné krúčky A: 01	A:15 D:24	B:18			
	6.083		Hovädzia roštenka s brusnicami	A:66/34/32 D:114/52/62	B:82/40/42			
	17.011		Ryža dusená	A:110 D:190	B:150			
	24.085		Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 D:90	B:75			
	Olovrant	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200		
			22.005	Mandarínky	A:96 D:200	B:150		
			21.033	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 D:200	B:180		
			Piatok 10.2.	Desiata	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 D:40	B:26
					3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
	Obed MŠ	1.016		Mlieko plnotučné A: 07	A:150 D:250	B:200		
5.057		Polievka kyslá zemiaková s vajčekom A: 01,03,07		A:180 D:250	B:200			
15.023		Moravské koláče A: 01,03,07		A:180 D:350	B:230			
Obed ZŠ	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 D:250	B:200				
	22.001	Banány	A:90 D:250	B:200				
	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajčekom A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200				
	15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A:180 D:350	B:230				
Olovrant	Olovrant	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 D:250	B:200			
		22.001	Banány	A:90 D:250	B:200			
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20			
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 D:24	B:16			
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65			
1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 09 Zeler
03 Vajcia 10 Horčica
07 Mlieko

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková