

# Jedálny lístok

od 05.09.2022 do 09.09.2022

<b>Pondelok</b> <b>5.9.</b>	<b>Desiata</b>	02.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.008	Čaj čierny	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Obed MŠ</b>	05.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250	
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		09.006	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:174/54/120	
		17.059	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190	
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
		01.048	Voda s citrónovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Obed ZŠ</b>	05.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250	
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		09.006	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:174/54/120	
		17.059	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190	
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
		01.048	Voda s citrónovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Olovrant</b>	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36	
		03.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 C:80	B:70 D:100	
1.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
<b>Utorok</b> <b>6.9.</b>		<b>Desiata</b>	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
			02.097	Šunka dusená	A:10 C:25	B:20 D:30
	03.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	<b>Obed MŠ</b>	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ C:220/19/	B:200/18/ D:250/20/	
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120	
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Obed ZŠ</b>	05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ C:220/19/	B:200/18/ D:250/20/	
		10.017	Rybie filé vyprážené A: 01,03,04,07	C:105	B:90 D:125	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120	
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		<b>Olovrant</b>	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 C:100	B:85 D:130
	01.008		Čaj čierny	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Streda</b> <b>7.9.</b>		<b>Desiata</b>	02.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 C:32
		03.015		Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
01.013		Mlieko polotučné A: 07		A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Obed MŠ</b>		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		07.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 C:100/60/40	B:83/53/30 D:120/70/50	
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 C:60	B:60 D:80	
		01.049	Voda s pomarančovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250	
		<b>Obed ZŠ</b>	05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
07.007			Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 C:100/60/40	B:83/53/30 D:120/70/50	
17.018			Zemiakové pyrė A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
24.079			Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 C:60	B:60 D:80	
01.049			Voda s pomarančovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Olovrant</b>			2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24	
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		<b>Štvrtok</b> <b>8.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.012	Nátierka droždová A: 03,07	A:20 C:32
	3.010			Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
1.002	Biela káva A: 01,07			A:150 C:200	B:200 D:250	

# Jedálny lístok od 05.09.2022 do 09.09.2022

	<b>Obed MŠ</b>	05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 194/34/70 C: 286/46/100	B: 250/40/90 D: 342/52/110
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100
		01.048	Voda s citrónovou šťavou	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	<b>Obed ZŠ</b>	05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 194/34/70 C: 286/46/100	B: 250/40/90 D: 342/52/110
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100
		01.048	Voda s citrónovou šťavou	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	<b>Olovrant</b>	02.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
<b>Piatok 9.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	<b>Obed MŠ</b>	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		5.016	Polievka fazuľová mliečna A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A: 190 C: 275	B: 235 D: 320
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
		<b>Obed ZŠ</b>	5.016	Polievka fazuľová mliečna A: 01,07	A: 180 C: 220
	04.018		Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
	15.002		Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A: 160 C: 240	B: 200 D: 280
	1.004		Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	22.011		Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
	<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné