

Jedálny lístok od 30.01.2023 do 05.02.2023

| | | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|--|--|--|-------------------------------------|------------------------|-----------|
| Pondelok 30.1. | Desiata | 21.034 | Puding vanilkový s kompótom A: 01,07 | A:250 D:160 | B:160 | | |
| | | 23.007 | Piškóty A: 01 | A:20 D:30 | B:25 | | |
| | Obed MŠ | 1.004 | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom | A:150 D:250 | B:200 | | |
| | | 5.055 | Polievka brokolicová so syrom A: 07 | A:180 D:250 | B:200 | | |
| | | 4.008 | Krupicové halušky A: 01,03,07 | A:15 D:30 | B:20 | | |
| | | 7.032 | Bravčový rezeň prírodný A: 01,07 | A:76/36/40 D:124/54/70 | B:92/42/50 | | |
| | | 17.019 | Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07 | A:130 D:295 | B:195 | | |
| | | 24.079 | Zeleninová obloha - uhorka , paprika , paradajka | A:40 D:80 | B:60 | | |
| | | 01.009 | Čaj zelený | A:150 D:250 | B:200 | | |
| | | 22.011 | Jablká | A:100 D:200 | B:150 | | |
| | Obed ZŠ | 5.055 | Polievka brokolicová so syrom A: 07 | A:180 D:250 | B:200 | | |
| | | 4.008 | Krupicové halušky A: 01,03,07 | A:15 D:30 | B:20 | | |
| | | 7.032 | Bravčový rezeň prírodný A: 01,07 | A:76/36/40 D:124/54/70 | B:92/42/50 | | |
| | | 17.019 | Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07 | A:130 D:295 | B:195 | | |
| | | 24.079 | Zeleninová obloha - uhorka , paprika , paradajka | A:40 D:80 | B:60 | | |
| | | 01.009 | Čaj zelený | A:150 D:250 | B:200 | | |
| | | 22.011 | Jablká | A:100 D:200 | B:150 | | |
| | | Olovrant | 2.004 | Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07 | A:65 D:130 | B:85 | |
| | 1.005 | | Čaj ovocný | A:150 D:250 | B:200 | | |
| | Utorok 31.1. | Desiata | 2.045 | Nátierka šunková s taveným syrom A: 07 | A:20 D:40 | B:26 | |
| 3.008 | | | Chlieb na desiata celozrnný A: 01 | A:55 D:90 | B:65 | | |
| Obed MŠ | | 1.009 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom | A:150 D:250 | B:200 | | |
| | | 5.038 | Polievka hrstková A: 01,09 | A:180 D:250 | B:200 | | |
| | | 6.041 | Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10 | A:134/34/100 D:202/52/150 | B:160/40/120 | | |
| | | 17.005 | Knedľa kysnutá A: 01,03,07 | A:80 D:150 | B:90 | | |
| | | 1.005 | Čaj ovocný | A:150 D:250 | B:200 | | |
| | | 22.005 | Mandarínky | A:96 D:200 | B:150 | | |
| | | Obed ZŠ | 5.038 | Polievka hrstková A: 01,09 | A:180 D:250 | B:200 | |
| | | | 6.041 | Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10 | A:134/34/100 D:202/52/150 | B:160/40/120 | |
| 17.005 | | | Knedľa kysnutá A: 01,03,07 | A:80 D:150 | B:90 | | |
| 1.005 | | | Čaj ovocný | A:150 D:250 | B:200 | | |
| 22.005 | | | Mandarínky | A:96 D:200 | B:150 | | |
| Olovrant | | | 2.006 | Maslo A: 07 | A:15 D:30 | B:20 | |
| | | | 2.084 | Zeleninová obloha - kápia | A:10 D:23 | B:15 | |
| | | | 3.010 | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01 | A:55 D:90 | B:65 | |
| | | 1.003 | Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený | A:150 D:250 | B:200 | | |
| | | Streda 1.2. | Desiata | 2.003 | Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07 | A:160 D:320 | B:210 |
| | | | | 5.051 | Polievka kelová s párkom * A: 01,06 | A:180/12/ D:250/15/ | B:200/12/ |
| Obed MŠ | | | 4.018 | Varené zemiaky | A:15 D:30 | B:20 | |
| | 10.015 | | Rybie filé pečené na masle A: 04,07 | A:42 D:69 | B:48 | | |
| | 17.030 | | Zemiaky opekané | A:120 D:250 | B:150 | | |
| | 24.087 | | Šalát z hlávkovej kapusty so steriliz. fazuľou | A:50 D:100 | B:80 | | |
| | 01.010 | | Čaj čierny s citrónom | A:150 D:250 | B:200 | | |
| | 22.009 | | Hrozno | A:90 D:200 | B:150 | | |
| | 5.051 | | Polievka kelová s párkom * A: 01,06 | A:180/12/ D:250/15/ | B:200/12/ | | |
| | 4.018 | | Varené zemiaky | A:15 D:30 | B:20 | | |
| | 10.017 | Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07 | D:125 | B:90 | | | |
| | 17.030 | Zemiaky opekané | A:120 D:250 | B:150 | | | |
| Obed ZŠ | 24.087 | Šalát z hlávkovej kapusty so steriliz. fazuľou | A:50 D:100 | B:80 | | | |
| | 01.010 | Čaj čierny s citrónom | A:150 D:250 | B:200 | | | |
| | 22.009 | Hrozno | A:90 D:200 | B:150 | | | |
| | Olovrant | 2.006 | Maslo A: 07 | A:15 D:30 | B:20 | | |
| | | 2.088 | Zeleninová obloha - pór | A:8 D:16 | B:10 | | |
| | | 3.010 | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01 | A:55 D:90 | B:65 | | |
| | | 1.005 | Čaj ovocný | A:150 D:250 | B:200 | | |

Jedálny lístok od 30.01.2023 do 05.02.2023

| | | | | | | | |
|-------------------------------|-----------------|------------------------------------|--|------------------------------------|---|------------------|--------|
| Štvrtok 2.2. | Desiata | 2.061 | Nátierka vajcová A: 03,07,10 | A: 20 D: 40 | B: 26 | | |
| | | 3.008 | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A: 55 D: 90 | B: 65 | | |
| | | 01.019-1 | Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) A: 01,07 | A: 150 D: 250 | B: 200 | | |
| | Obed MŠ | 5.125 | Polievka zelerová A: 01,07,09 | A: 180 D: 250 | B: 200 | | |
| | | 4.001 | Ovsené vločky A: 01d | A: 8 D: 14 | B: 11 | | |
| | | 9.037 | Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07 | A: 56/36/20 D: 104/54/50 | B: 72/42/30 | | |
| | | 17.011 | Ryža dusená | A: 110 D: 190 | B: 150 | | |
| | | 24.007 | Šalát jablkový s pomarančom | A: 60 D: 100 | B: 80 | | |
| | | 22.004 | Kiwi | A: 90 D: 200 | B: 150 | | |
| | | Obed ZŠ | 5.125 | Polievka zelerová A: 01,07,09 | A: 180 D: 250 | B: 200 | |
| | 4.001 | | Ovsené vločky A: 01d | A: 8 D: 14 | B: 11 | | |
| | 9.037 | | Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07 | A: 56/36/20 D: 104/54/50 | B: 72/42/30 | | |
| | 17.011 | | Ryža dusená | A: 110 D: 190 | B: 150 | | |
| | 24.007 | | Šalát jablkový s pomarančom | A: 60 D: 100 | B: 80 | | |
| | 22.004 | | Kiwi | A: 90 D: 200 | B: 150 | | |
| | Olovrant | | 02.029 | Nátierka maslová s čokoládou A: 07 | A: 20 D: 40 | B: 26 | |
| | | 3.015 | Vianočka, sladké pečivo A: 01 | A: 60 D: 150 | B: 100 | | |
| | | 1.015 | Mlieko polotučné A: 07 | A: 150 D: 250 | B: 200 | | |
| | | Piatok 3.2. | Desiata | 2.030 | Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07 | A: 20 D: 40 | B: 26 |
| | | | | 3.008 | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A: 55 D: 90 | B: 65 |
| | | | | 1.002 | Biela káva A: 01,07 | A: 150 D: 250 | B: 200 |
| Obed MŠ | 5.013 | | Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09 | A: 180 D: 250 | B: 200 | | |
| | 15.031 | | Palacinky s džemom A: 01,03,07 | A: 180 D: 360 | B: 240 | | |
| | 01.010 | | Čaj čierny s citrónom | A: 150 D: 250 | B: 200 | | |
| | 22.001 | | Banány | A: 90 D: 250 | B: 200 | | |
| Obed ZŠ | 5.013 | | Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09 | A: 180 D: 250 | B: 200 | | |
| | 15.034 | | Palacinky s tvarohom A: 01,03,07,12 | A: 210 D: 390 | B: 270 | | |
| | 01.010 | | Čaj čierny s citrónom | A: 150 D: 250 | B: 200 | | |
| | 22.001 | Banány | A: 90 D: 250 | B: 200 | | | |
| Olovrant | 2.006 | Maslo A: 07 | A: 15 D: 30 | B: 20 | | | |
| | 2.083 | Zeleninová obloha - kaleráb skorý | A: 12 D: 24 | B: 16 | | | |
| | 3.010 | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01 | A: 55 D: 90 | B: 65 | | | |
| | 01.008 | Čaj čierny | A: 150 D: 250 | B: 200 | | | |

| | | | | |
|--------------------------|-----|---------------------------|----|--------------------|
| Zoznam alergénov: | 01 | Obilniny obsahujúce lepok | 07 | Mlieko |
| | 01d | Obiloviny - ovos | 09 | Zeler |
| | 03 | Vajcia | 10 | Horčica |
| | 04 | Ryby | 12 | Kyslíčnik siričity |
| | 06 | Sója | | |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková