

Jedálny lístok od 24.10.2022 do 30.10.2022

Pondelok 24.10.	Desiata	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ C:220/19/	B:200/18/ D:250/20/	
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 C:127/57/70	B:108/48/60 D:149/69/80	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250	
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 C:75	B:75 D:90	
		Obed ZŠ	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250
			05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ C:220/19/	B:200/18/ D:250/20/
	10.020		Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 C:127/57/70	B:108/48/60 D:149/69/80	
	17.030		Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250	
	Olovrant	24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 C:75	B:75 D:90	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 C:100	B:85 D:130	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Utorok 25.10.	Desiata	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:174/54/120	
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190	
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
		Obed ZŠ	1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250
			5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
	4.018		Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
	9.004		Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:174/54/120	
	17.059		"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190	
	2.085		Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
	Olovrant	1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Streda 26.10.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 C:310
01.064				Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250
Obed MŠ	05.060		Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	9.028		Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75	
	17.011		Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
	17.037		Zemiaky varené s maslom I. A: 07	A:120 C:200	B:150 D:250	
	24.013		Šalát mrkvový s citrónom	A:50 C:75	B:75 D:100	
	Obed ZŠ		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
			05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
9.028			Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75	
17.011			Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
17.037			Zemiaky varené s maslom I. A: 07	A:120 C:200	B:150 D:250	
24.013			Šalát mrkvový s citrónom	A:50 C:75	B:75 D:100	
Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
	2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40		
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
	01.008	Čaj čierny	A:150 C:200	B:200 D:250		
Štvrtok 27.10.	Desiata	2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250	

Jedálny lístok od 24.10.2022 do 30.10.2022

Obed ZŠ	15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 C: 260	B: 220 D: 300
	01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	22.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A: 160 C: 260	B: 220 D: 300
	01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Olovrant	22.011	Jablká	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
	2.074	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
	3.007	Chlieb na desiatu A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	01.008	Čaj čierny	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné