

Jedálny lístok od 23.01.2023 do 29.01.2023

Pondelok 23.1.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 D:360	B:270	
		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A:150 D:250	B:200	
	Obed MŠ	05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ D:250/20/	B:200/18/	
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 D:100	B:70	
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 D:240	B:180	
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 D:200	B:150	
	Obed ZŠ	05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ D:250/20/	B:200/18/	
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 D:100	B:70	
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 D:240	B:180	
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 D:200	B:150	
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 D:24	B:16	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200	
Utorok 24.1.		Desiata	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 D:40	B:26
	3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
	1.011		Čaj ovocný, nesladený	A:150 D:250	B:200	
	Obed MŠ	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 D:250	B:200	
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ D:400/54/	B:250/42/	
		24.086	Šalát z hlávkovej kapusty s kiwi	A:65 D:115	B:95	
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 D:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 D:250	B:200	
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ D:400/54/	B:250/42/	
		24.086	Šalát z hlávkovej kapusty s kiwi	A:65 D:115	B:95	
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 D:200	B:150	
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 D:24	B:16	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
01.008		Čaj čierny	A:150 D:250	B:200		
Streda 25.1.		Desiata	2.075	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A:20 D:40	B:26
	3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
	1.006		Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200	
	Obed MŠ	5.137	Polievka zo zeleného hrášku s mliekom A: 01,07	A:180 D:250	B:200	
		4.014	Mrvenica A: 01,03	A:20 D:40	B:25	
		6.076	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	A:105/34/71 D:155/52/103	B:125/40/85	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 D:210	B:140	
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 D:36	B:22	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200	
		22.004	Kiwi	A:90 D:200	B:150	
		5.137	Polievka zo zeleného hrášku s mliekom A: 01,07	A:180 D:250	B:200	
	Obed ZŠ	4.014	Mrvenica A: 01,03	A:20 D:40	B:25	
		6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,03,10	A:103/43/60 D:155/65/90	B:128/53/75	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 D:210	B:140	
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 D:36	B:22	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200	
22.004		Kiwi	A:90 D:200	B:150		
2.006		Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20		
2.084		Zeleninová obloha - kápia	A:10 D:23	B:15		
Olovrant	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65		
	01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200		
	Štvrtok	Desiata	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 D:40	B:26

Jedálny lístok od 23.01.2023 do 29.01.2023

26.1.	Obed MŠ	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ D:250/15/	B:200/13/
		9.026	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A: 07	A:76/36/40 D:129/54/75	B:92/42/50
		17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150
	Obed ZŠ	24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 D:110	B:100
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 D:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 D:200	B:150
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ D:250/15/	B:200/13/
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 D:205/130/75	B:160/100/60
	Olovrant	17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 D:110	B:100
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 D:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 D:200	B:150
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 D:130	B:85
Piatok 27.1.	Desiata	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A:70 D:140	B:90
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		5.128	Polievka zemiaková s taveným syrom A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 D:310	B:190
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 D:65	B:45
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
	Obed ZŠ	22.001	Banány	A:90 D:250	B:200
		5.128	Polievka zemiaková s taveným syrom A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 D:310	B:190
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 D:65	B:45
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
	Olovrant	22.001	Banány	A:90 D:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 D:36	B:22
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
01.009		Čaj zelený	A:150 D:250	B:200	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
06 Sója 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková