

# Jedálny lístok od 17.10.2022 do 23.10.2022

<b>Pondelok</b> 17.10.	<b>Desiata</b>	2.052	Nátierka tvarohová s jahodami A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40	
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A: 60 C: 120	B: 100 D: 150	
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	<b>Obed MŠ</b>	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 230 C: 300	B: 270 D: 330	
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	A: 120 C: 140	B: 140 D: 150	
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		22.015	Slivky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200	
	<b>Obed ZŠ</b>	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A: 230 C: 300	B: 270 D: 330	
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	A: 120 C: 140	B: 140 D: 150	
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		22.015	Slivky	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200	
	<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		2.084	Zeleninová obloha - kápi	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
01.008		Čaj čierny	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
<b>Utorok</b> 18.10.	<b>Desiata</b>	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40	
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	<b>Obed MŠ</b>	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A: 75 C: 100	B: 90 D: 115	
		17.030	Zemiaky opekané	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250	
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	A: 50 C: 90	B: 90 D: 120	
		5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A: 75 C: 100	B: 90 D: 115	
	<b>Obed ZŠ</b>	17.030	Zemiaky opekané	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250	
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	A: 50 C: 90	B: 90 D: 120	
		2.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	<b>Streda</b> 19.10.	<b>Desiata</b>	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
			3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
			1.002	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
<b>Obed MŠ</b>		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 C: 188/48/140	B: 172/42/130 D: 214/54/160	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150	
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 C: 188/48/140	B: 172/42/130 D: 214/54/160	
<b>Obed ZŠ</b>		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150	
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 C: 100	B: 85 D: 130	
		01.008	Čaj čierny	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
<b>Štvrtok</b> 20.10.		<b>Desiata</b>	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A: 160 C: 260	B: 210 D: 320
			5.076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
			6.076	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	A: 105/34/71 C: 140/46/94	B: 125/40/85 D: 155/52/103
	<b>Obed MŠ</b>	17.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190	
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		5.076	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
	<b>Obed ZŠ</b>	6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,03,10	A: 103/43/60 C: 139/59/80	B: 128/53/75 D: 155/65/90	

# Jedálny lístok od 17.10.2022 do 23.10.2022

	<b>Olovrant</b>	17.011	Ryža dusená	A:110	B:150
		24.036	Šalát uhorkový	C:170	D:190
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:60	B:90
				C:90	D:120
		2.006	Maslo A: 07	A:150	B:200
				C:200	D:250
<b>Piatok 21.10.</b>	<b>Desiata</b>	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:15	B:20
				C:25	D:30
	<b>Obed MŠ</b>	3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:12	B:16
				C:20	D:24
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150	B:200
	<b>Obed ZŠ</b>	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	C:200	D:250
		15.056	Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A: 01,03,07,12	A:180	B:200
				C:220	D:250
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:180	B:240
	<b>Olovrant</b>	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	C:280	D:320
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:150	B:200
				C:200	D:250
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:180	B:200
				C:220	D:250
2.006		Maslo A: 07	A:130	B:200	
		C:230	D:290		
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150	B:200
				C:200	D:250
		2.006	Maslo A: 07	A:15	B:20
				C:25	D:30
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19	B:22
				C:27	D:36
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55	B:65
				C:75	D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150	B:200
				C:200	D:250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné