

Jedálny lístok od 28.11.2022 do 04.12.2022

Pondelok 28.11.	Desiata	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 D:250	B:200
	Obed MŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		7.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/ D:274/54/	B:182/42/
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 D:100	B:70
		01.054	Citronáda	A:150 D:250	B:200
	Obed ZŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		7.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/ D:274/54/	B:182/42/
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 D:100	B:70
		01.054	Citronáda	A:150 D:250	B:200
	Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 D:130	B:85
1.005		Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200	
Utorok 29.11.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		2.015	Džem	A:20 D:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 D:100	B:70
	Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 D:250	B:200
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 D:330	B:270
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	A:120 D:150	B:140
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
	Obed ZŠ	5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 D:330	B:270
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	A:120 D:150	B:140
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
		Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30
	2.088		Zeleninová obloha - pór	A:8 D:16	B:10
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
	01.008		Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
Streda 30.11.	Desiata		2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 D:40
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200
	Obed MŠ	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 D:152/52/100	B:110/40/70
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 D:210	B:140
		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	A:60 D:110	B:80
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
	Obed ZŠ	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 D:152/52/100	B:110/40/70
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 D:210	B:140
		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	A:60 D:110	B:80
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
2.083		Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 D:24	B:16	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
01.008		Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	
Štvrtok 1.12.	Desiata	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 D:250	B:200
	Obed MŠ	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200
		13.048	Poľské zrazy * A: 01,03	A:115/55/60 D:190/100/90	B:150/80/70

Jedálny lístok od 28.11.2022 do 04.12.2022

	Obed ZŠ	17.030	Zemiaky opekané	A:120 D:250	B:150
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	A:50 D:120	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200
		13.048	Poľské zrazy * A: 01,03	A:115/55/60 D:190/100/90	B:150/80/70
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 D:250	B:150
	Olovrant	24.040	Šalát cviklový s jablkami	A:50 D:120	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 D:36	B:22
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
Piatok 2.12.	Desiata	2.073	Nátierka z treščekej pečene * A: 04,07	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
	Obed MŠ	05.085	Polievka sójová so zemiakmi a zeleninou A: 06,09	A:180 D:250	B:200
		15.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A:150 D:270	B:170
		22.005	Mandarínky	A:96 D:200	B:150
	Obed ZŠ	01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
		05.085	Polievka sójová so zemiakmi a zeleninou A: 06,09	A:180 D:250	B:200
		15.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A:150 D:270	B:170
	Olovrant	22.005	Mandarínky	A:96 D:200	B:150
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 D:24	B:16
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 D:100	B:70
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková