

Jedálny lístok od 27.03.2023 do 02.04.2023

| | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|--|--|--------------------------------------|----------------|
| Pondelok 27.3. | Desiata | 2.039 | Nátierka syrová pena A: 07 | A:20 E:40 | B:26 |
| | | 3.012 | Pečivo vodové A: 01 | A:50 E:100 | B:70 |
| | | 1.015 | Mlieko polotučné A: 07 | A:150 E:250 | B:200 |
| | Obed MŠ | 5.121 | Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami A: 01,03,07,09 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 13.035 | Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A: 01,03,07 | A:170/60/110 E:290/120/170 | B:205/75/130 |
| | | 17.005 | Knedľa kysnutá A: 01,03,07 | A:80 E:150 | B:90 |
| | | 1.004 | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.011 | Jablká | A:100 E:200 | B:150 |
| | Obed ZŠ | 5.121 | Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami A: 01,03,07,09 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 13.045 | Plnená paprika s paradajkovou omáčkou A: 01,03 | A:160/50/110 E:300/140/160 | B:220/90/130 |
| | | 17.005 | Knedľa kysnutá A: 01,03,07 | A:80 E:150 | B:90 |
| | | 1.004 | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.011 | Jablká | A:100 E:200 | B:150 |
| | Olovrant | 2.006 | Maslo A: 07 | A:15 E:30 | B:20 |
| | | 2.085 | Zeleninová obloha - mrkva | A:12 E:24 | B:16 |
| | | 3.010 | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 |
| 1.005 | | Čaj ovocný | A:150 E:250 | B:200 | |
| Utorok 28.3. | | Desiata | 21.034 | Puding vanilkový s kompótom A: 01,07 | A:250 E:160 |
| | 23.007 | | Piškóty A: 01 | A:20 E:30 | B:25 |
| | 1.005 | | Čaj ovocný | A:150 E:250 | B:200 |
| | Obed MŠ | 5.106 | Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 6.019 | Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10 | A:94/34/60 E:170/70/100 | B:110/40/70 |
| | | 17.011 | Ryža dusená | A:110 E:190 | B:150 |
| | | 2.084 | Zeleninová obloha - kávia | A:10 E:23 | B:15 |
| | | 1.009 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom | A:150 E:250 | B:200 |
| | Obed ZŠ | 22.005 | Mandarínky | A:96 E:200 | B:150 |
| | | 5.106 | Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 6.019 | Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10 | A:94/34/60 E:170/70/100 | B:110/40/70 |
| | | 17.011 | Ryža dusená | A:110 E:190 | B:150 |
| | | 2.084 | Zeleninová obloha - kávia | A:10 E:23 | B:15 |
| | Olovrant | 1.009 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.005 | Mandarínky | A:96 E:200 | B:150 |
| | | 2.006 | Maslo A: 07 | A:15 E:30 | B:20 |
| 2.083 | | Zeleninová obloha - kaleráb skorý | A:12 E:24 | B:16 | |
| 3.010 | | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 | |
| 1.011 | Čaj ovocný, nesladený | A:150 E:250 | B:200 | | |
| Streda 29.3. | Desiata | 2.054 | Nátierka tvarohová s medom A: 07 | A:20 E:40 | B:26 |
| | | 3.015 | Vianočka, sladké pečivo A: 01 | A:60 E:150 | B:100 |
| | | 1.015 | Mlieko polotučné A: 07 | A:150 E:250 | B:200 |
| | Obed MŠ | 5.125 | Polievka zelerová A: 01,07,09 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 4.001 | Ovsené vločky A: 01d | A:8 E:14 | B:11 |
| | | 9.047 | Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07 | A:180/36/ E:418/72/ | B:250/42/ |
| | | 24.036 | Šalát uhorkový | A:60 E:120 | B:90 |
| | | 1.003 | Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený | A:150 E:250 | B:200 |
| | Obed ZŠ | 22.001 | Banány | A:90 E:250 | B:200 |
| | | 5.125 | Polievka zelerová A: 01,07,09 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 4.001 | Ovsené vločky A: 01d | A:8 E:14 | B:11 |
| | | 9.047 | Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07 | A:180/36/ E:418/72/ | B:250/42/ |
| | | 24.036 | Šalát uhorkový | A:60 E:120 | B:90 |
| | Olovrant | 1.003 | Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.001 | Banány | A:90 E:250 | B:200 |
| | | 2.025 | Nátierka kuracia A: 07,10 | A:20 E:40 | B:26 |
| 3.010 | | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 | |
| 1.006 | | Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený | A:150 E:250 | B:200 | |
| Štvrtok | Desiata | 2.006 | Maslo A: 07 | A:15 E:30 | B:20 |

Jedálny lístok od 27.03.2023 do 02.04.2023

| | | | | | |
|---------------------|-----------------|--------|---|-----------------------|-----------|
| 30.3. | Obed MŠ | 2.095 | Šunka dusená | A:10 E:30 | B:20 |
| | | 3.008 | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 |
| | | 1.005 | Čaj ovocný | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 5.032 | Polievka hrachová s párkom * A: 01,06 | A:180/9/ E:250/15/ | B:200/11/ |
| | | 4.018 | Varené zemiaky | A:15 E:30 | B:20 |
| | | 10.015 | Rybie filé pečené na masle A: 04,07 | A:42 E:93 | B:48 |
| | | 17.030 | Zemiaky opekané | A:120 E:250 | B:150 |
| | | 24.016 | Šalát mrkvový s kukuricou | A:60 E:110 | B:80 |
| | | 1.010 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.004 | Kiwi | A:90 E:200 | B:150 |
| | Obed ZŠ | 5.032 | Polievka hrachová s párkom * A: 01,06 | A:180/9/ E:250/15/ | B:200/11/ |
| | | 4.018 | Varené zemiaky | A:15 E:30 | B:20 |
| | | 10.017 | Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07 | E:149 | B:90 |
| | | 17.030 | Zemiaky opekané | A:120 E:250 | B:150 |
| | | 24.016 | Šalát mrkvový s kukuricou | A:60 E:110 | B:80 |
| | | 1.010 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.004 | Kiwi | A:90 E:200 | B:150 |
| | Olovrant | 2.004 | Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07 | A:65 E:130 | B:85 |
| | | 1.005 | Čaj ovocný | A:150 E:250 | B:200 |
| | | | | | |
| Piatok 31.3. | Desiata | 2.001 | Anglické chlebičky A: 01,03,07 | A:70 E:140 | B:90 |
| | Obed MŠ | 1.005 | Čaj ovocný | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 5.024 | Polievka goralská * A: 01,07 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 15.004 | Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom A: | A:160 E:280 | B:200 |
| | | 1.020 | Mlieko vanilkové A: 07 | A:150 E:250 | B:200 |
| | | 22.010 | Hrušky | A:100 E:200 | B:150 |
| | Obed ZŠ | 5.024 | Polievka goralská * A: 01,07 | A:180 E:250 | B:200 |
| | | 15.005 | Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12 | A:190 E:320 | B:235 |
| | | 1.015 | Mlieko polotučné A: 07 | A:150 E:250 | B:200 |
| | Olovrant | 22.010 | Hrušky | A:100 E:200 | B:150 |
| | | 2.006 | Maslo A: 07 | A:15 E:30 | B:20 |
| | | 2.089 | Zeleninová obloha - red'kovka | A:12 E:24 | B:16 |
| | | 3.010 | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01 | A:55 E:90 | B:65 |
| | | 1.009 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom | A:150 E:250 | B:200 |

| | | | | |
|--------------------------|-----|---------------------------|----|--------------------|
| Zoznam alergénov: | 01 | Obilniny obsahujúce lepok | 07 | Mlieko |
| | 01d | Obiloviny - ovos | 08 | Orechy |
| | 03 | Vajcia | 09 | Zeler |
| | 04 | Ryby | 10 | Horčica |
| | 06 | Sója | 12 | Kysličník siričity |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková