

Jedálny lístok od 21.11.2022 do 27.11.2022

Pondelok 21.11.	Desiata	2.013	Nátierka drožďová s mrkvou A: 03,07	A:20 D:40	B:26		
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65		
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 D:250	B:200		
	Obed MŠ	5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ D:250/18/	B:200/13/		
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 D:100	B:70		
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 D:240	B:180		
	Obed ZŠ	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 D:250	B:200		
		5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ D:250/18/	B:200/13/		
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 D:100	B:70		
	Olovrant	18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 D:240	B:180		
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 D:250	B:200		
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20		
			2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 D:24	B:16	
			3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 D:100	B:70	
1.005			Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200		
Utorok 22.11.			Desiata	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
				2.015	Džem	A:20 D:40	B:26
	3.012	Pečivo vodové A: 01		A:50 D:100	B:70		
	Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 D:250	B:200		
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ D:250/15/	B:200/13/		
		9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A:76/36/40 D:129/54/75	B:92/42/50		
		17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150		
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 D:100	B:80		
	Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200		
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ D:250/15/	B:200/13/		
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 D:205/130/75	B:160/100/60		
		17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150		
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 D:100	B:80		
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200		
2.006		Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20			
2.087		Zeleninová obloha - paradajky	A:19 D:36	B:22			
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65			
01.009		Čaj zelený	A:150 D:250	B:200			
Streda 23.11.	Desiata	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 D:40	B:26		
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65		
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200		
	Obed MŠ	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 D:250	B:200		
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 D:214/54/160	B:172/42/130		
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 D:150	B:90		
	Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 D:250	B:200		
		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 D:250	B:200		
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 D:214/54/160	B:172/42/130		
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 D:150	B:90		
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 D:250	B:200		
	Olovrant	21.033	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 D:200	B:180		
		Štvrtok 24.11.	Desiata	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A:20 D:40	B:26
	3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
1.015	Mlieko polotučné A: 07			A:150 D:250	B:200		
Obed MŠ	5.122		Polievka zeleninová A: 09	A:180 D:250	B:200		
	4.002		Jačmenné krúčky A: 01	A:15 D:24	B:18		
	6.055		Hovädzie rezne vo vajičku A: 01,03,07	A:55 D:95	B:65		
	17.033		Zemiaky varené	A:120 D:250	B:150		
	24.085		Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 D:90	B:75		
Obed ZŠ	01.009		Čaj zelený	A:150 D:250	B:200		
	5.122		Polievka zeleninová A: 09	A:180 D:250	B:200		

Jedálny lístok od 21.11.2022 do 27.11.2022

Olovrant	4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 D:24	B:18	
	6.055	Hovädzie rezne vo vajíčku A: 01,03,07	A:55 D:95	B:65	
	17.033	Zemiaky varené	A:120 D:250	B:150	
	24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 D:90	B:75	
	01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200	
	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
	2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 D:24	B:16	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
	01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	
	Piatok 25.11.	Desiata	2.070	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A:20 D:40
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
Obed MŠ		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 D:250	B:200
		5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	A:180 D:250	B:200
		14.074	Slovenské halušky A: 01,07	A:200 D:340	B:250
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
Obed ZŠ		22.011	Jablká	A:100 D:200	B:150
		5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	A:180 D:250	B:200
		14.074	Slovenské halušky A: 01,07	A:200 D:340	B:250
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
Olovrant		22.011	Jablká	A:100 D:200	B:150
		2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 D:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 D:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
 01d Obiloviny - ovos 09 Zeler
 03 Vajcia 10 Horčica
 04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková