

Jedálny lístok od 17.04.2023 do 23.04.2023

Pondelok 17.4.	Desiata	2.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
	Obed MŠ	1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/750 E:345//95	B:250/770
		24.082	Zeleninová obloha - kukurica	A:30 E:80	B:50
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/750 E:345//95	B:250/770
		24.082	Zeleninová obloha - kukurica	A:30 E:80	B:50
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
	Utorok 18.4.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30
2.095			Šunka dusená	A:10 E:30	B:20
Obed MŠ		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 E:133	B:90
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 E:100	B:75
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
Obed ZŠ		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 E:133	B:90
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 E:100	B:75
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
Olovrant		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
Streda 19.4.	Desiata	2.013	Nátierka drožďová s mrkvou A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18
		7.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/ E:292/72/	B:182/42/
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18
		7.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/ E:292/72/	B:182/42/
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20

Jedálny lístok od 17.04.2023 do 23.04.2023

		2.084	Zeleninová obloha - kápia		A:10 E:23	B:15		
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65		
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200		
Štvrtok 20.4.	Desiata	2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20		
		2.015	Džem		A:20 E:40	B:26		
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01		A:60 E:150	B:100		
	Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07		A:150 E:250	B:200		
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09		A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/		
		6.024	Hovädzí závitok plnený zeleninou A: 01,09,10		A:113/43/70 E:191/81/110	B:141/51/90		
		17.011	Ryža dusená		A:110 E:190	B:150		
		24.036	Šalát uhorkový		A:60 E:120	B:90		
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200		
		22.004	Kiwi		A:90 E:200	B:150		
		Obed ZŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09		A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/	
			6.024	Hovädzí závitok plnený zeleninou A: 01,09,10		A:113/43/70 E:191/81/110	B:141/51/90	
	17.011		Ryža dusená		A:110 E:190	B:150		
	24.036		Šalát uhorkový		A:60 E:120	B:90		
	1.005		Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200		
	22.004		Kiwi		A:90 E:200	B:150		
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20		
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý		A:12 E:24	B:16		
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65		
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200		
		Piatok 21.4.	Desiata	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07,10		A:20 E:40	B:26
				3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
	1.015			Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07		A:180 E:250	B:200	
15.001			Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07		A:150 E:310	B:190		
16.007			Posýпка kakaová na buchty A: 07		A:36 E:65	B:45		
1.006			Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200		
22.001			Banány		A:90 E:250	B:200		
Obed ZŠ			5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07		A:180 E:250	B:200	
	15.001		Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07		A:150 E:310	B:190		
	16.007		Posýпка kakaová na buchty A: 07		A:36 E:65	B:45		
	1.006		Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200		
	22.001	Banány		A:90 E:250	B:200			
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20		
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65			
2.081		Zeleninová obloha - cibuľa jarná		A:10 E:19	B:12			
1.007		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 06 Sója
 01d Obiloviny - ovos 07 Mlieko
 03 Vajcia 09 Zeler
 04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková