

Jedálny lístok od 15.05.2023 do 21.05.2023

Pondelok 15.5.	Desiata	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 E:40	B:26	
		2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná	A:10 E:19	B:12	
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	Obed MŠ	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200	
		13.045	Plnená paprika s paradajkovou omáčkou A: 01,03	A:160/50/110 E:300/140/160	B:220/90/130	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90	
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
	Obed ZŠ	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200	
		13.045	Plnená paprika s paradajkovou omáčkou A: 01,03	A:160/50/110 E:300/140/160	B:220/90/130	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90	
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
	2.083		Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16	
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.011	Čaj ovocný, nesladený		A:150 E:250	B:200		
Utorok 16.5.	Desiata		2.013	Nátierka drožďová s mrkvou A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145	
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom	A:50 E:100	B:75	
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
		22.012	Jahody	A:100 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145	
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom	A:50 E:100	B:75	
1.023		Stolová voda	A:200 E:250	B:200		
22.012		Jahody	A:100 E:200	B:150		
Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20		
	2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 E:24	B:16		
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200		
	Streda 17.5.	Desiata	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210
			5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200
			9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ E:418/72/	B:250/42/
Obed MŠ		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150	
		5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200	
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ E:418/72/	B:250/42/	
Obed ZŠ		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90	
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150	
		Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
			2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 E:23	B:15
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
			1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Štvrtok 18.5.	Desiata		2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 E:195	B:130
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.044	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom A: 01,07	A:180 E:250	B:200	

Jedálny lístok od 15.05.2023 do 21.05.2023

	Obed ZŠ	10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 E:173/93/80	B:108/48/60
		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 E:250	B:150
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		5.044	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	Olovrant	10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 E:173/93/80	B:108/48/60
		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 E:250	B:150
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.084	Zeleninová obloha - kávia	A:10 E:23	B:15
Piatok 19.5.	Desiata	2.103	Nátierka syrová s reďkovkou A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A:160 E:280	B:200
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.003	Pomaranče	A:105 E:250	B:200
		5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A:160 E:300	B:220
	Olovrant	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.003	Pomaranče	A:105 E:250	B:200
		2.074	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
			1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková