

Jedálny lístok od 14.11.2022 do 20.11.2022

Pondelok 14.11.	Desiata	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200
	Obed MŠ	5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 D:174/54/120	B:142/42/100
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 D:190	B:140
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 D:24	B:16
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 D:250	B:200
	Obed ZŠ	5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 D:174/54/120	B:142/42/100
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 D:190	B:140
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 D:24	B:16
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 D:250	B:200
	Olovrant	2.025	Nátierka kuracia A: 07,10	A:20 D:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
21.018		Krupicová kaša A: 01,07	A:210 D:360	B:270	
01.064		Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A:150 D:250	B:200	
5.042		Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ D:250/15/	B:200/12/	
Obed MŠ	10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 D:69	B:48	
	17.033	Zemiaky varené	A:120 D:250	B:150	
	24.036	Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90	
	01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200	
	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ D:250/15/	B:200/12/	
	10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	D:125	B:90	
Obed ZŠ	17.033	Zemiaky varené	A:120 D:250	B:150	
	24.036	Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90	
	01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200	
	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 D:24	B:16	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
Olovrant	01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	
	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 D:320	B:210	
	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 D:250	B:200	
	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 D:14	B:11	
	6.083	Hovädzia roštenka s brusnicami	A:66/34/32 D:114/52/62	B:82/40/42	
	17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150	
Obed MŠ	24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 D:100	B:75	
	01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	
	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 D:250	B:200	
	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 D:14	B:11	
	6.083	Hovädzia roštenka s brusnicami	A:66/34/32 D:114/52/62	B:82/40/42	
	17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150	
Obed ZŠ	24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 D:100	B:75	
	01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 D:40	B:26	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
	1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200	
	Olovrant	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 D:40	B:26
3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 D:250	B:200	
5.093		Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 D:250	B:200	
15.023		Moravské koláče A: 01,03,07	A:180 D:350	B:230	
Piatok 18.11.		Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 D:40
	3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
	Obed MŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 D:250	B:200
		5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A:180 D:350	B:230

Jedálny lístok od 14.11.2022 do 20.11.2022

Obed ZŠ	22.005	Mandarínky	A: 96 D: 200	B: 150
	01.009	Čaj zelený	A: 150 D: 250	B: 200
	5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200
Olovrant	15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A: 180 D: 350	B: 230
	22.005	Mandarínky	A: 96 D: 200	B: 150
	01.009	Čaj zelený	A: 150 D: 250	B: 200
	2.006	Maslo A: 07	A: 15 D: 30	B: 20
	2.084	Zeleninová obloha - kávia	A: 10 D: 23	B: 15
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
	01.008	Čaj čierny	A: 150 D: 250	B: 200

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková