

**Jedálny lístok** od 10.04.2023 do 16.04.2023

|                                |                 |                                    |  |                              |              |
|--------------------------------|-----------------|------------------------------------|--|------------------------------|--------------|
| <b>Streda</b><br><b>12.4.</b>  | <b>Desiata</b>  | 2.080                              | Obložený sendvič A: 01,03,07,10                  | A:100<br>E:195               | B:130        |
|                                |                 | 1.005                              | Čaj ovocný                                       | A:150<br>E:250               | B:200        |
|                                |                 | 5.012                              | Polievka cicerová A: 01                          | A:180<br>E:250               | B:200        |
|                                | <b>Obed MŠ</b>  | 4.018                              | Varené zemiaky                                   | A:15<br>E:30                 | B:20         |
|                                |                 | 7.028                              | Bravčový guláš segedínsky A: 01,07               | A:136/36/100<br>E:232/72/160 | B:172/42/130 |
|                                |                 | 17.005                             | Knedľa kysnutá A: 01,03,07                       | A:80<br>E:150                | B:90         |
|                                |                 | 1.004                              | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom         | A:150<br>E:250               | B:200        |
|                                |                 | 22.011                             | Jablká   | A:100<br>E:200               | B:150        |
|                                |                 | 5.012                              | Polievka cicerová A: 01                          | A:180<br>E:250               | B:200        |
|                                | <b>Obed ZŠ</b>  | 4.018                              | Varené zemiaky                                   | A:15<br>E:30                 | B:20         |
|                                |                 | 7.028                              | Bravčový guláš segedínsky A: 01,07               | A:136/36/100<br>E:232/72/160 | B:172/42/130 |
|                                |                 | 17.005                             | Knedľa kysnutá A: 01,03,07                       | A:80<br>E:150                | B:90         |
|                                |                 | 1.004                              | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom         | A:150<br>E:250               | B:200        |
|                                |                 | 22.011                             | Jablká   | A:100<br>E:200               | B:150        |
|                                |                 | 2.004                              | Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07             | A:65<br>E:130                | B:85         |
| <b>Olovrant</b>                | 1.015           | Mlieko polotučné A: 07             | A:150<br>E:250                                   | B:200                        |              |
|                                |                 |                                    |  |                              |              |
| <b>Štvrtok</b><br><b>13.4.</b> | <b>Desiata</b>  | 2.070                              | Nátierka z tuniaka A: 04,07                      | A:20<br>E:40                 | B:26         |
|                                |                 | 3.008                              | Chlieb na desiata celozrnný A: 01                | A:55<br>E:90                 | B:65         |
|                                |                 | 1.004                              | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom         | A:150<br>E:250               | B:200        |
|                                | <b>Obed MŠ</b>  | 5.055                              | Polievka brokolicová so syrom A: 07              | A:180<br>E:250               | B:200        |
|                                |                 | 4.008                              | Krupicové halušky A: 01,03,07                    | A:15<br>E:30                 | B:20         |
|                                |                 | 7.032                              | Bravčový rezeň prírodný A: 01,07                 | A:76/36/40<br>E:142/72/70    | B:92/42/50   |
|                                |                 | 17.020                             | Zemiakové pyrė II. A: 07                         | A:130<br>E:295               | B:195        |
|                                |                 | 24.022                             | Šalát paradajkový                                | A:70<br>E:120                | B:100        |
|                                |                 | 1.006                              | Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený           | A:150<br>E:250               | B:200        |
|                                | <b>Obed ZŠ</b>  | 22.004                             | Kiwi   | A:90<br>E:200                | B:150        |
|                                |                 | 5.055                              | Polievka brokolicová so syrom A: 07              | A:180<br>E:250               | B:200        |
|                                |                 | 4.008                              | Krupicové halušky A: 01,03,07                    | A:15<br>E:30                 | B:20         |
|                                |                 | 7.032                              | Bravčový rezeň prírodný A: 01,07                 | A:76/36/40<br>E:142/72/70    | B:92/42/50   |
|                                |                 | 17.020                             | Zemiakové pyrė II. A: 07                         | A:130<br>E:295               | B:195        |
|                                |                 | 24.022                             | Šalát paradajkový                                | A:70<br>E:120                | B:100        |
|                                | <b>Olovrant</b> | 1.006                              | Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený           | A:150<br>E:250               | B:200        |
|                                |                 | 22.004                             | Kiwi   | A:90<br>E:200                | B:150        |
|                                |                 | 2.003                              | Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07              | A:160<br>E:320               | B:210        |
|                                |                 |                                    |  |                              |              |
|                                |                 |                                    |  |                              |              |
|                                |                 |                                    |  |                              |              |
| <b>Piatok</b><br><b>14.4.</b>  | <b>Desiata</b>  | 2.030                              | Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07        | A:20<br>E:40                 | B:26         |
|                                |                 | 3.008                              | Chlieb na desiata celozrnný A: 01                | A:55<br>E:90                 | B:65         |
|                                |                 | 1.002                              | Biela káva A: 01,07                              | A:150<br>E:250               | B:200        |
|                                | <b>Obed MŠ</b>  | 5.078                              | Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04        | A:180/10/<br>E:250/15/       | B:200/10/    |
|                                |                 | 15.030                             | Osie hniezda A: 01,03,07                         | A:150<br>E:270               | B:170        |
|                                |                 | 1.007                              | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom | A:150<br>E:250               | B:200        |
|                                |                 | 1.015                              | Mlieko polotučné A: 07                           | A:150<br>E:250               | B:200        |
|                                |                 | 22.010                             | Hrušky   | A:100<br>E:200               | B:150        |
|                                |                 | 5.078                              | Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04        | A:180/10/<br>E:250/15/       | B:200/10/    |
|                                | <b>Obed ZŠ</b>  | 15.030                             | Osie hniezda A: 01,03,07                         | A:150<br>E:270               | B:170        |
|                                |                 | 1.007                              | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom | A:150<br>E:250               | B:200        |
|                                |                 | 1.015                              | Mlieko polotučné A: 07                           | A:150<br>E:250               | B:200        |
|                                |                 | 22.010                             | Hrušky   | A:100<br>E:200               | B:150        |
|                                |                 | 2.006                              | Maslo A: 07                                      | A:15<br>E:30                 | B:20         |
|                                |                 | 2.083                              | Zeleninová obloha - kaleráb skorý                | A:12<br>E:24                 | B:16         |
| <b>Olovrant</b>                | 3.010           | Chlieb na olovrant celozrnný A: 01 | A:55<br>E:90                                     | B:65                         |              |
|                                | 1.011           | Čaj ovocný, nesladený              | A:150<br>E:250                                   | B:200                        |              |
|                                |                 |                                    |  |                              |              |
|                                |                 |                                    |  |                              |              |

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 10 Horčica  
04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

# **Jedálny lístok** od 10.04.2023 do 16.04.2023

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková