

Jedálny lístok od 06.03.2023 do 12.03.2023

Pondelok 6.3.	Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 E:195	B:130
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	Obed MŠ	14.042	Varené vajcia A: 03	A:25 E:100	B:50
		18.003	Prívarok fazuľový A: 01,07	A:150 E:240	B:180
		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 E:250	B:150
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	14.042	Varené vajcia A: 03	A:25 E:100	B:50
		18.003	Prívarok fazuľový A: 01,07	A:150 E:240	B:180
		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 E:250	B:150
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
2.039		Nátierka syrová pena A: 07	A:20 E:40	B:26	
3.012		Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70	
Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/	
	9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50	
	17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150	
	24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 E:110	B:90	
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
	5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/	
	4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15	
	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/	
Obed ZŠ	9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60	
	17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150	
	24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 E:110	B:90	
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20	
	2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 E:24	B:16	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	Utorok 7.3.	Desiata	2.039	Nátierka syrová pena A: 07	A:20 E:40
3.012			Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
1.015			Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
Obed MŠ		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 E:110	B:90
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
Obed ZŠ		5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 E:110	B:90
Olovrant		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 E:24	B:16
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
Streda 8.3.	Desiata	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.162	"Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tof A:	A:180 E:250	B:200
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:180/70/110	B:120/40/80
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
		5.162	"Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tof A:	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:180/70/110	B:120/40/80
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 E:24	B:16
	Olovrant	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65

Jedálny lístok od 06.03.2023 do 12.03.2023

Štvrtok 9.3.	Desiata Obed MŠ	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210	
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15	
		7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50	
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 E:295	B:195	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 E:80	B:60	
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15	
		7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50	
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 E:295	B:195	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 E:80	B:60	
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150	
		Olovrant	2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
			3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65
	1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Piatok 10.3.	Desiata		2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07	A:20 E:40	B:26
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		14.001	Cestovina zapekaná so syrom a kečupom A: 01,07	A:175 E:300	B:220	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
		Obed ZŠ	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200
			15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A:160 E:300	B:220
	1.004		Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	22.001		Banány	A:90 E:250	B:200	
	Olovrant		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
1.006		Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková