

**Jedálny lístok** od 05.12.2022 do 11.12.2022

<b>Pondelok</b> <b>5.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 D:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ D:250/15/	B:200/12/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 D:69	B:48
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 D:250	B:150
		24.035	Šalát srbský	A:60 D:135	B:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
	<b>Obed ZŠ</b>	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ D:250/15/	B:200/12/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 D:69	B:48
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 D:250	B:150
		24.035	Šalát srbský	A:60 D:135	B:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200
	<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná	A:10 D:19	B:12
01.008		Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	
<b>Utorok</b> <b>6.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A:20 D:40	B:26
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 D:150	B:100
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200
		9.009	Kurací sekaný rezeň v cestíčku * A: 01,03,07	D:120	B:90
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 D:295	B:195
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
	<b>Obed ZŠ</b>	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200
		9.009	Kurací sekaný rezeň v cestíčku * A: 01,03,07	D:120	B:90
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 D:295	B:195
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 D:120	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
	<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 D:24	B:16
01.008		Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	
<b>Streda</b> <b>7.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 D:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 D:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 D:14	B:11
		07.009	Bravčové stehno pečené	A:68/36/32 D:134/52/82	B:84/42/42
		17.048	Dusená kyslá kapusta A: 01	A:90 D:185	B:120
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 D:150	B:90
	<b>Obed ZŠ</b>	01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 D:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 D:14	B:11
		07.009	Bravčové stehno pečené	A:68/36/32 D:134/52/82	B:84/42/42
		17.048	Dusená kyslá kapusta A: 01	A:90 D:185	B:120
	<b>Olovrant</b>	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 D:150	B:90
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
2.085		Zeleninová obloha - mrkva	A:12 D:24	B:16	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200		
<b>Štvrtok</b> <b>8.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65

**Jedálny lístok** od 05.12.2022 do 11.12.2022

	<b>Obed MŠ</b>	1.011	Čaj ovocný, nesladený	A: 150 D: 250	B: 200
		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 214/34/70 D: 352/52/110	B: 280/40/90
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 D: 36	B: 22
	<b>Obed ZŠ</b>	1.005	Čaj ovocný	A: 150 D: 250	B: 200
		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 214/34/70 D: 352/52/110	B: 280/40/90
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 D: 36	B: 22
	<b>Olovrant</b>	1.005	Čaj ovocný	A: 150 D: 250	B: 200
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 D: 130	B: 85
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 D: 250	B: 200
	<b>Piatok 9.12.</b>	<b>Desiata</b>	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 D: 40
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
<b>Obed MŠ</b>		1.002	Biela káva A: 01,07	A: 150 D: 250	B: 200
		5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 D: 250	B: 200
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A: 130 D: 290	B: 200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200
		22.001	Banány	A: 90 D: 250	B: 200
<b>Obed ZŠ</b>		5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 D: 250	B: 200
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A: 130 D: 290	B: 200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200
		22.001	Banány	A: 90 D: 250	B: 200
<b>Olovrant</b>		2.006	Maslo A: 07	A: 15 D: 30	B: 20
		2.084	Zeleninová obloha - kávia	A: 10 D: 23	B: 15
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
		01.008	Čaj čierny	A: 150 D: 250	B: 200

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
	01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková