

**Jedálny lístok** od 09.01.2023 do 15.01.2023

<b>Pondelok</b> 9.1.	<b>Desiata</b>	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 D:40	B:26		
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65		
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 D:250	B:200		
	<b>Obed MŠ</b>	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200		
		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 D:144/54/90	B:102/42/60		
		17.011	Ryža dusená	A:110 D:190	B:150		
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 D:100	B:70		
		<b>Obed ZŠ</b>	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200	
			5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 D:250	B:200	
	9.033		Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 D:144/54/90	B:102/42/60		
	17.011		Ryža dusená	A:110 D:190	B:150		
	24.001		Kyslá uhorka	A:50 D:100	B:70		
	1.003		Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200		
	<b>Olovrant</b>	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 D:130	B:85		
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200		
<b>Utorok</b> 10.1.	<b>Desiata</b>	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 D:40	B:26		
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65		
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 D:250	B:200		
	<b>Obed MŠ</b>	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 D:250	B:200		
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 D:20	B:15		
		9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A:76/36/40 D:129/54/75	B:92/42/50		
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 D:295	B:195		
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 D:90	B:75		
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200		
	<b>Obed ZŠ</b>	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 D:250	B:200		
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 D:20	B:15		
		9.009	Kurací sekaný rezeň v cestíčku * A: 01,03,07	D:120	B:90		
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 D:295	B:195		
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 D:90	B:75		
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200		
	<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20		
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 D:24	B:16		
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65		
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200		
		<b>Streda</b> 11.1.	<b>Desiata</b>	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 D:40	B:26
				3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
1.015	Mlieko polotučné A: 07			A:150 D:250	B:200		
<b>Obed MŠ</b>	5.070		Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	A:180 D:250	B:200		
	7.028		Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 D:214/54/160	B:172/42/130		
	17.005		Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 D:150	B:90		
	1.005		Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200		
	<b>Obed ZŠ</b>		5.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom A: 01,07	A:180 D:250	B:200	
			7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 D:214/54/160	B:172/42/130	
17.005			Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 D:150	B:90		
1.005			Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200		
<b>Olovrant</b>			2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
			2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 D:23	B:15	
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65		
	01.008		Čaj čierny	A:150 D:250	B:200		
	<b>Štvrtok</b> 12.1.	<b>Desiata</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
			2.015	Džem	A:20 D:40	B:26	
3.012			Pečivo vodové A: 01	A:50 D:100	B:70		
<b>Obed MŠ</b>		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 D:250	B:200		
		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 D:250	B:200		
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 D:14	B:11		

**Jedálny lístok** od 09.01.2023 do 15.01.2023

<b>Obed ZŠ</b>	6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 D:152/52/100	B:110/40/70	
	4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20	
	24.028	Šalát paradajkový s pórom	A:75 D:130	B:100	
	01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200	
	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 D:250	B:200	
	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 D:14	B:11	
	6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 D:152/52/100	B:110/40/70	
	4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20	
	24.028	Šalát paradajkový s pórom	A:75 D:130	B:100	
	01.009	Čaj zelený	A:150 D:250	B:200	
<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20	
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 D:24	B:16	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
	01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	
	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 D:40	B:26	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
<b>Piatok 13.1.</b>	<b>Desiata</b>	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 D:250	B:200
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	A:200 D:360	B:250
	<b>Obed MŠ</b>	22.005	Mandarínky	A:96 D:200	B:150
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 D:250	B:200
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	A:200 D:360	B:250
	<b>Obed ZŠ</b>	22.005	Mandarínky	A:96 D:200	B:150
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 D:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
2.089		Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 D:24	B:16	
<b>Olovrant</b>	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65	
	01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200	

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
	01d	Obiloviny - ovos	10	Horčica
	03	Vajcia	12	Kysličník siričity
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková