

Jedálny lístok od 07.11.2022 do 13.11.2022

Pondelok 7.11.	Desiata	21.032	Puding kakaový A: 01,07	A: 210 D: 210	B: 150	
		23.007	Piškóty A: 01	A: 20 D: 30	B: 25	
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 D: 250	B: 200	
	Obed MŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 D: 30	B: 20	
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A: 55 D: 100	B: 70	
		17.030	Zemiaky opekané	A: 120 D: 250	B: 150	
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A: 60 D: 120	B: 90	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200	
	Obed ZŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A: 180 D: 250	B: 200	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 D: 30	B: 20	
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A: 55 D: 100	B: 70	
		17.030	Zemiaky opekané	A: 120 D: 250	B: 150	
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A: 60 D: 120	B: 90	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 D: 250	B: 200	
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 15 D: 30	B: 20	
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A: 15 D: 30	B: 19	
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 D: 90	B: 65	
01.009		Čaj zelený	A: 150 D: 250	B: 200		
Utorok 8.11.		Desiata	2.012	Nátierka drožďová A: 03,07	A: 20 D: 40	B: 26
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
	1.002		Biela káva A: 01,07	A: 150 D: 250	B: 200	
	Obed MŠ	5.055	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A: 180 D: 250	B: 200	
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 D: 30	B: 20	
		7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A: 76/36/40 D: 124/54/70	B: 92/42/50	
		17.011	Ryža dusená	A: 110 D: 190	B: 150	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorka , paprika, paradajka	A: 40 D: 80	B: 60	
		01.009	Čaj zelený	A: 150 D: 250	B: 200	
	Obed ZŠ	5.055	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A: 180 D: 250	B: 200	
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A: 15 D: 30	B: 20	
		7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A: 76/36/40 D: 124/54/70	B: 92/42/50	
		17.011	Ryža dusená	A: 110 D: 190	B: 150	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorka , paprika, paradajka	A: 40 D: 80	B: 60	
		01.009	Čaj zelený	A: 150 D: 250	B: 200	
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 15 D: 30	B: 20	
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A: 12 D: 24	B: 16	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65	
01.008		Čaj čierny	A: 150 D: 250	B: 200		
Streda 9.11.		Desiata	2.073	Nátierka z treščekej pečene * A: 04,07	A: 20 D: 40	B: 26
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 D: 90	B: 65
	01.009		Čaj zelený	A: 150 D: 250	B: 200	
	Obed MŠ	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 D: 250	B: 200	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 D: 30	B: 20	
		6.052	Hovädzie mäso varené A: 09	A: 34 D: 52	B: 40	
		19.004	Omáčka kôprová A: 01,07	A: 110 D: 150	B: 120	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 D: 150	B: 90	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 D: 250	B: 200	
	Obed ZŠ	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 D: 250	B: 200	
		4.018	Varené zemiaky	A: 15 D: 30	B: 20	
		6.052	Hovädzie mäso varené A: 09	A: 34 D: 52	B: 40	
		19.004	Omáčka kôprová A: 01,07	A: 110 D: 150	B: 120	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 D: 150	B: 90	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 D: 250	B: 200	
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 15 D: 30	B: 20	
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 D: 24	B: 16	

Jedálny lístok od 07.11.2022 do 13.11.2022

		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200
Štvrtok 10.11.	Desiata	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
	Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 D:250	B:200
		5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ D:400/54/	B:250/42/
		24.022	Šalát paradajkový	A:70 D:120	B:100
	Obed ZŠ	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
		5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ D:400/54/	B:250/42/
		24.022	Šalát paradajkový	A:70 D:120	B:100
	Olovrant	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 D:250	B:200
		2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 D:250	B:200
Piatok 11.11.	Desiata	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 D:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 D:250	B:200
	Obed MŠ	5.018	Polievka fazuľová s kyslou kapustou A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		14.001	Cestovina zapekaná so syrom a kečupom A: 01,07	A:175 D:300	B:220
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 D:200	B:150
	Obed ZŠ	5.018	Polievka fazuľová s kyslou kapustou A: 01,07	A:180 D:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 D:30	B:20
		14.055	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03,07	D:340	B:180
		1.005	Čaj ovocný	A:150 D:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 D:200	B:150
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 D:30	B:20
		2.088	Zeleninová obloha - pór	A:8 D:16	B:10
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 D:90	B:65
		01.008	Čaj čierny	A:150 D:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková