

Jedálny lístok od 05.06.2023 do 11.06.2023

Pondelok 5.6.	Desiata	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
		5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		13.008	Čevabčiči * A: 01,10	A:45 E:93	B:55
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75
	Obed ZŠ	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		13.008	Čevabčiči * A: 01,10	A:45 E:93	B:55
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75
	Olovrant	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
Utorok 6.6.	Desiata	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.007	Broskyne	A:100 E:200	B:150
		5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70
	Olovrant	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.007	Broskyne	A:100 E:200	B:150
		2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Streda 7.6.	Desiata	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:180/70/110	B:120/40/80
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200
		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:180/70/110	B:120/40/80
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
	Olovrant	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 E:23	B:15
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		

Jedálny lístok od 05.06.2023 do 11.06.2023

Štvrtok 8.6.	Desiata	2.049	Nátierka talianska A: 07	A: 20 E: 40	B: 26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
	Obed MŠ	1.011	Čaj ovocný, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200	
		5.083	Polievka kuracia A: 09	A: 180/10/ E: 250/17/	B: 200/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	A: 13 E: 20	B: 15	
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A: 66/46/20 E: 136/86/50	B: 83/53/30	
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A: 130 E: 295	B: 195	
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A: 55 E: 100	B: 75	
		1.023	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200	
		22.009	Hrozno	A: 90 E: 200	B: 150	
	Obed ZŠ	5.083	Polievka kuracia A: 09	A: 180/10/ E: 250/17/	B: 200/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	A: 13 E: 20	B: 15	
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A: 66/46/20 E: 136/86/50	B: 83/53/30	
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A: 130 E: 295	B: 195	
		1.023	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200	
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A: 55 E: 100	B: 75	
		22.009	Hrozno	A: 90 E: 200	B: 150	
		2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A: 160 E: 320	B: 210	
	Piatok 9.6.	Desiata	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A: 20 E: 40	B: 26
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
1.015			Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
Obed MŠ		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
		5.024	Polievka goralská * A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A: 190 E: 320	B: 235	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200	
Obed ZŠ		6.058	Kotlíkový guláš A: 01	A: 154/34/120 E: 300/70/230	B: 210/40/170	
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200	
Olovrant		2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07	A: 20 E: 40	B: 26	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 E: 24	B: 16	
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková