

# Jedálny lístok

od 03.10.2022 do 09.10.2022

<b>Pondelok</b> <b>3.10.</b>	<b>Desiata</b>	2.070	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Obed MŠ</b>	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		13.053	Sekaný rezeň v cestíčku * A: 01,03,07	C:95	B:80 D:110	
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100	
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	<b>Obed ZŠ</b>	4.003	Cestovina A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		13.053	Sekaný rezeň v cestíčku * A: 01,03,07	C:95	B:80 D:110	
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100	
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
	<b>Olovrant</b>	13.053	Sekaný rezeň v cestíčku * A: 01,03,07	C:95	B:80 D:110	
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
24.001		Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100		
1.030		Voda s citrónovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250		
2.006		Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30		
2.088		Zeleninová obloha - pór	A:8 C:12	B:10 D:16		
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250			
<b>Utorok</b> <b>4.10.</b>	<b>Desiata</b>	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260	B:210 D:320	
		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		9.005	Kurací rezeň na šampiňónoch A: 01,07	A:96/36/60 C:128/48/80	B:112/42/70 D:154/54/100	
	<b>Obed MŠ</b>	17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		9.005	Kurací rezeň na šampiňónoch A: 01,07	A:96/36/60 C:128/48/80	B:112/42/70 D:154/54/100	
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120	
	<b>Obed ZŠ</b>	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24	
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
			2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
	3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	1.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Streda</b> <b>5.10.</b>	<b>Desiata</b>		2.039	Nátierka syrová pena A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
			3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
			01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed MŠ</b>	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 C:220	B:200 D:250	
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		5.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 C:220	B:200 D:250	
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 C:176/46/130	B:160/40/120 D:202/52/150	
	<b>Obed ZŠ</b>	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 C:17	B:15 D:23	
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.008	Čaj čierny	A:150 C:200	B:200 D:250	
		<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
	2.084		Zeleninová obloha - kápia	A:10 C:17	B:15 D:23	
	3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
01.008	Čaj čierny		A:150 C:200	B:200 D:250		
<b>Štvrtok</b> <b>6.10.</b>	<b>Desiata</b>		2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195
			1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed MŠ</b>		5.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250	

# Jedálny lístok od 03.10.2022 do 09.10.2022

	<b>Obed ZŠ</b>	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.003	Bravčová roláda s pečevnou plnkou A: 01,03,08	A:70/45/25 C:110/70/40	B:90/60/30 D:130/80/50
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250
	<b>Olovrant</b>	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.089	Zeleninová obloha - reďkovka	A:12 C:20	B:16 D:24
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
01.008	Čaj čierny	A:150 C:200	B:200 D:250		
<b>Piatok 7.10.</b>	<b>Desiata</b>	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	<b>Obed MŠ</b>	1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.016	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A:160 C:270	B:230 D:350
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed ZŠ</b>	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.016	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A:160 C:270	B:230 D:350
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Olovrant</b>	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica
07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné