

Jedálny lístok od 29.05.2023 do 04.06.2023

Pondelok 29.5.	Desiata	2.039	Nátierka syrová pena A: 07	A:20 E:40	B:26
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
	Obed MŠ	3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07	A:75 E:133	B:90
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 E:100	B:75
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
		5.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
		10.003	Karbonátok z rybieho filé vyprážaný * A: 01,03,04,07	E:138	B:90
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 E:100	B:75
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		Olovrant	2.043	Nátierka špenátová so syrom A: 03,07	A:20 E:42
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Utorok 30.5.	Desiata	2.020	Nátierka karfiolová A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
		5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajičkom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 E:348	B:270
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajičkom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 E:348	B:270
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200
	Olovrant	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.004		Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
Streda 31.5.	Desiata	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
		5.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ E:250/15/	B:200/12/
		13.041	Mletý rezeň so syrom * A: 01,03,07	A:65 E:145	B:90
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100
		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	A:150 E:250	B:200
		5.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ E:250/15/	B:200/12/
		13.041	Mletý rezeň so syrom * A: 01,03,07	A:65 E:145	B:90
	Obed ZŠ	17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100
		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	A:150 E:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16
1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Štvrtok 1.6.	Desiata	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65

Jedálny lístok od 29.05.2023 do 04.06.2023

	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi A: 01	A:191/11/ E:265/15/	B:212/12/
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 E:220/70/150	B:160/40/120
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.012	Jahody	A:100 E:200	B:150
		5.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi A: 01	A:191/11/ E:265/15/	B:212/12/
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 E:220/70/150	B:160/40/120
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.012	Jahody	A:100 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
Piatok 2.6.	Desiata	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.013	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 E:250	B:200
		15.031	Palacinky s džemom A: 01,03,07	A:180 E:360	B:240
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		5.013	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	15.034	Palacinky s tvarohom A: 01,03,07,12	A:210 E:390	B:270
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		2.070	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Olovrant	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková